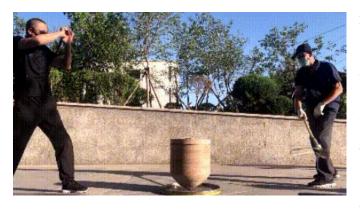
《迎风扬鞭的大爷》来了! 他们玩转百斤陀螺鞭出花样

2020年06月29日08:29 来源:中国新闻社



这个夏天大家没闲着,前有《青春有你 2》妹妹们青春靓丽,后有《乘风破浪的姐姐》又美又飒,如今听闻《披荆斩棘的哥哥》也在筹备,小新坐不住了,强势给大家安利一下今天的主角——迎风扬鞭的

大爷。可能是中国玩陀螺最认真、最有创意的一群大爷。

不知何时,大爷们的生活被刻板印象为喝茶遛鸟打麻将,发呆看报笑一笑。你们错了!在当代年轻人狂灌枸杞红枣水、泡脚艾灸防感冒时,中国大爷早就站在了运动鄙视链的顶端,中老年健身卧虎藏龙,太极拳、单双杠旋转、功夫扇、抖空竹……没人能猜透他们究竟身怀多少绝技。

这支长春陀螺"男团"由陀螺爱好者孙树有组建,陀螺队有 40 多人,年纪最大的队员有 80 岁高龄。

以往称霸广场的是曲苑杂坛退休老艺术家,如今格局变了,小陀螺已经不能满足大爷们的健身需求,只有把道具换成大大大大大大吃螺,才有排面。

叮! 大爷大陀螺 DIY 小课堂上线!

其实,大爷们亲自动手纯属是因为小金库都已经上缴大娘,勤俭持家。煤气罐、钢管、千层木、轴承、LED 彩灯……这种神奇的组合让丈二和尚也摸不着头脑,但大爷们用这些废品、纯手工打造了一个又一个又大又炫的大陀螺,最大的一个足有 130 斤重。

每次提起大陀螺孙树有都一脸骄傲,"130斤的陀螺重量基本算是东北之最了",孙树有说,大陀螺必须有托盘,否则会转不稳且有乱跑伤人的风险。

2017年,孙树有看到有人玩陀螺,一下子就勾起了儿时的记忆,第一次尝试他就玩转了3斤重的陀螺,后来他和朋友刘庆发创造性地将煤气罐改装成了陀

螺,并安上了彩灯,一亮相就大受欢迎。

大爷们纷纷表示,玩陀螺让他们收获了快乐和健康,"多年的颈椎病和肩周 炎都好了"。

大爷的故事就是这么朴实且生猛,他们的表演总会吸引众多市民围观,在啧啧称奇声里,大爷们的 C 位更加稳固了,迎风挥鞭的大爷每天下午六点钟到广场活动。

当夜幕降临, 彩灯变得明亮, 在电钻的帮助下陀螺原地飞转。

稍微稳定后,身边人马上挥舞皮鞭,将大陀螺抽得"啪啪"作响,陀螺越转越快,伴随"嗡嗡"的旋转声,此时的大爷们已是光芒万丈。

采访的最后,孙树有大爷说自己有一个梦想——办一个陀螺协会,让更多的 老哥哥、老姐姐参与进来,一起锻炼身体,找到生活乐趣。

当社会上还在争论"如何推进全民健身与全民健康深度融合"这样的宏观问题时,中老年人已经用行动给出的答案,运动健身不是年轻人的"专利",我们也总是在晨练和夜跑的路上,从偶遇过的大妈大爷身上感受到浓烈的青春气息。年龄从来都不会给生活设限,只要身体还流淌热血。

人就像这陀螺,被生活的鞭子抽得不停旋转,在动与转中寻得平衡和悠闲, 只要还在转,就不会倒下,依旧快意生风。

单词:	liànglì 靓 丽	chóubèi 筹备		olàng pījīngzhǎnjí 浪 披 荆 斩 棘
	tuóluó	bǐshì	juéjì	wòhǔcánglóng
	陀 螺	鄙 视	绝 技	卧虎 藏 龙
	páimiàn	chēngbà	tǐpò	qiángjiàn
	排 面	称 霸	体魄	强 健
	xuánzhuǎn	liǘtǎng	yōuxián	kuàiyìshēngfēng
	旋 转	流 淌	悠 闲	快 意 生 风

讨论: 1. 您平常喜欢哪种运动方式?

2. 您认为应该如何度过晚年生活?

源新闻: http://www.chinanews.com/sh/2020/06-29/9224027.shtml

音声 URL: http://ttcn.co.jp/sound/text/2069n768.m4a