

# 《迎风扬鞭的大爷》来了！他们玩转百斤陀螺鞭出花样

2020年06月29日 08:29 来源：中国新闻社



这个夏天大家没闲着，前有《青春有你2》妹妹们青春靓丽，后有《乘风破浪的姐姐》又美又飒，如今听闻《披荆斩棘的哥哥》也在筹备，小新坐不住了，强势给大家安利一下今天的主角——迎风扬鞭的

大爷。可能是中国玩陀螺最认真、最有创意的一群大爷。

不知何时，大爷们的生活被刻板印象为喝茶遛鸟打麻将，发呆看报笑一笑。你们错了！在当代年轻人狂灌枸杞红枣水、泡脚艾灸防感冒时，中国大爷早就站在了运动鄙视链的顶端，中老年健身卧虎藏龙，太极拳、单双杠旋转、功夫扇、抖空竹……没人能猜透他们究竟身怀多少绝技。

这支长春陀螺“男团”由陀螺爱好者孙树有组建，陀螺队有40多人，年纪最大的队员有80岁高龄。

以往称霸广场的是曲苑杂坛退休老艺术家，如今格局变了，小陀螺已经不能满足大爷们的健身需求，只有把道具换成大大大大大大陀螺，才有排面。

叮！大爷大陀螺DIY小课堂上线！

其实，大爷们亲自动手纯属是因为小金库都已经上缴大娘，勤俭持家。煤气罐、钢管、千层木、轴承、LED彩灯……这种神奇的组合让丈二和尚也摸不着头脑，但大爷们用这些废品、纯手工打造了一个又一个又大又炫的大陀螺，最大的一个足有130斤重。

每次提起大陀螺孙树有都一脸骄傲，“130斤的陀螺重量基本算是东北之最了”，孙树有说，大陀螺必须有托盘，否则会转不稳且有乱跑伤人的风险。

如此看来，大爷们不仅体魄强健还心灵手巧，谁能想到万物皆可盘的中国大爷还有一招变废为宝的技能。

2017年，孙树有看到有人玩陀螺，一下子就勾起了儿时的记忆，第一次尝试他就玩转了3斤重的陀螺，后来他和朋友刘庆发创造性地将煤气罐改装成了陀

螺，并安上了彩灯，一亮相就大受欢迎。

大爷们纷纷表示，玩陀螺让他们收获了快乐和健康，“多年的颈椎病和肩周炎都好了”。

大爷的故事就是这么朴实且生猛，他们的表演总会吸引众多市民围观，在啧啧称奇声里，大爷们的C位更加稳固了，迎风挥鞭的大爷每天下午六点钟到广场活动。

当夜幕降临，彩灯变得明亮，在电钻的帮助下陀螺原地飞转。

稍微稳定后，身边人马上挥舞皮鞭，将大陀螺抽得“啪啪”作响，陀螺越转越快，伴随“嗡嗡”的旋转声，此时的大爷们已是光芒万丈。

采访的最后，孙树有大爷说自己有一个梦想——办一个陀螺协会，让更多的老哥哥、老姐姐参与进来，一起锻炼身体，找到生活乐趣。

当社会上还在争论“如何推进全民健身与全民健康深度融合”这样的宏观问题时，中老年人已经用行动给出的答案，运动健身不是年轻人的“专利”，我们也总是在晨练和夜跑的路上，从偶遇过的大妈大爷身上感受到浓烈的青春气息。年龄从来都不会给生活设限，只要身体还流淌热血。

人就像这陀螺，被生活的鞭子抽得不停旋转，在动与转中寻得平衡和悠闲，只要还在转，就不会倒下，依旧快意生风。

liànglì	chóubèi	chéngfēngpòlàng	pījīngzhǎnjí
单词： 靓丽	筹备	乘风破浪	披荆斩棘
tuóluó	bǐshì	juéjì	wòhǔcánglóng
陀螺	鄙视	绝技	卧虎藏龙
páimiàn	chēngbà	tǐpò	qiángjiàn
排面	称霸	体魄	强健
xuánzhuǎn	liúǎng	yōuxián	kuàiyìshēngfēng
旋转	流淌	悠闲	快意生风

讨论：1. 您平常喜欢哪种运动方式？

2. 您认为应该如何度过晚年生活？

源新闻：<http://www.chinanews.com/sh/2020/06-29/9224027.shtml>

音声 URL：<http://ttn.co.jp/sound/text/2069n768.m4a>