

上海吸烟年轻化、女性吸烟率上升

2019年05月28日 18:25 来源：中国新闻网



中新网上海5月28日电（记者 陈静）烟草危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，而中国是世界上最大的烟草生产国和消费国。上海实现实施“天花板下全面禁烟”。记者28日获悉，上海控烟的执法效率显著提升的同时，随着电子烟等兴起，吸烟

年轻化趋势明显，成人吸烟率、女性吸烟率不断上升。

在第32个“世界无烟日”来临之际，上海市健康大讲堂暨解放健康讲坛“无烟日”专场活动28日举行。本次活动主题为：期待“灰飞烟灭”，我们与健康有约。上海市卫生健康委员会副主任、上海市健康促进委员会办公室主任吴凡28日表示，上海控烟的执法效率显著提升；民众对室内全面禁烟的支持率达99%以上；各类场所吸烟发生率显著下降。

她说，2018年，上海“无烟具”场所、“无烟蒂”场所和“室内无吸烟室”场所均较2017年上升，分别达到93.7%、8.5%和98.0%；场所内吸烟发生率进一步降低至15.4%。

不过，吴凡直言，部分公共场所如休闲娱乐场所和餐饮场所、尤其包房，仍是违法吸烟“重灾区”；随着新型烟草烟雾制品如电子烟兴起，吸烟行为呈现年轻化趋势，25岁至44岁的成人吸烟率及女性吸烟率不断上升。此外，民众对控烟和相关《条例》亦依然存在认知误区，认为执法、处罚就是解决问题的“灵丹”。

吴凡表示，上海将加大宣传，引导公众加强控烟自律和他律。监管部门将加强执法力度和管理措施，并将执法和控烟指导培训相结合，督促场所管理主体落实控烟管理制度。同时，上海将强化控烟志愿者的监督作用，帮助监管执法部门将有限执法力量向控烟重点、难点领域倾斜，进一步提升执法效率和效果。通过“社会共治、全民参与”，完善综合治理的控烟长效管理机制。

本次讲坛上，上海交通大学医学院附属瑞金医院戒烟门诊周剑平博士介绍了控烟戒烟领域的新热点、新趋势、新关注，并聚焦女性和青少年群体及电子烟，向公众科普戒烟资源和戒烟技巧、方法等。在互动环节，特意赶来参加活动的华山医院呼吸科副主任医师龚益建议，如果戒烟的药物能进入医保范畴，病人戒烟的意愿和依从性可能会更好。

wēihài jìnyān qūshì jiànkāng
单词：危害 禁烟 趋势 健康
huīfēiyānmiè wùqū chǔfá
灰飞烟灭 误区 处罚
dūcù wánshàn fànchóu jùjiāo
督促 完善 范畴 聚焦

讨论：1. 对于在公共场所吸烟的现象您有什么看法？

2. 您觉得吸烟对健康有哪些危害？

源新闻：<http://www.chinanews.com/sh/2019/05-28/8849650.shtml>

音声 URL：<http://ttn.co.jp/sound/text/821n656.mp3>