

媒体：若你心态年轻 当别人都在老去你依旧 18 岁

2017-12-31 来源：新京报

对不起，我永远18岁



元旦假期，本以为朋友圈会成为旅游图片大赛，或者辞旧迎新大会，不料被众人 18 岁的照片刷屏了。

据悉这个梗的起源是，2017 年 12 月 31 日，最后一批 90 后（生于 1999 年 12 月 31 日）将度过他们 18 岁的生日。这意味着，从

法律上来讲，90 后已全部成年，集体告别了少年时代。从此，90 后就是跟 80 后、70 后同一梯队，00 后粉墨登场了。

18 岁成为一个令人怀念的时间节点，不仅仅是因为它是法定意义上的成年标记，更重要的是，它仿佛是一条清晰的楚河汉界，划开青春和中年的界限。

不必讳言，转型时期的中国，成年人的生活并不容易。18 岁之前还有来自社会、学校和家庭的庇护，可以跟一切现实的障碍区隔开来了；可成年后我们却不得不面对纷至沓来的现实难题：房子、户籍、工作、婚姻、育儿、阶层流动……

于是 2017 年关于“中年危机”的讨论一波又一波，中年危机不仅仅是年龄危机，更指涉的是一种成年人自我认同的障碍：青春不复，逝者不可追，既有的一切令人厌倦，但衰老与迟暮的恐惧又挥之不去。

而第一批 90 后已经体验到成年人生活的艰辛和无奈了，于是之前才会有“第一批 90 后已经秃了”等种种自嘲的说法。这下最后一批 90 后也在感叹自己已经成年了，他们感到压力的降临，有一点无奈和恐慌，却也不得不“笑着活下去”。

成年人的生活是不容易，不过它果真如此不堪吗？一旦过了 18 岁，就意味着我们与青春朝气、无所畏惧、白衣飘飘的年代彻底切割吗？

并非如此。我们承认现实的艰难，但也不得不指出，一些成年人似乎太容易沮丧和妥协了。在现实的重压下，很多人要么是心态“早衰”，过早地死气沉沉；有的人则是“成熟”地太快，蜕变为精致的利己主义者。

我们唯独少的是，在承担成年人该承担的责任的同时，还怀有 18 岁时的那么一点少年气，那么一点天真、乐观和冲劲。

德裔美籍作家塞缪尔·厄尔曼曾写道，“年轻，并非人生旅程的一段时光，

也并非粉颊红唇和体魄的矫健……岁月可以在皮肤上留下皱纹，却无法为灵魂刻上一丝痕迹……在你我心灵的深处，同样有一个无线电台，只要它不停地从人群中，从无限的时间中接受美好、希望、欢欣、勇气和力量的信息，你我就永远年轻。一旦这无线电台坍塌，你的心便会被玩世不恭和悲观失望的寒冷酷雪所覆盖，你便衰老了——即使你只有 20 岁。”

因此，“18 岁”既是一个年龄概念，它也是一种心态、精神和气质。不必感叹相较于 18 岁时，自己的肉体已经老去了；倘若你心态年轻，当别人都在老去，你却依旧 18 岁。

shuāpíng fěnmòdēngchǎng bìhù fēnzhìtàilái
单词：刷 屏 粉 墨 登 场 庇 护 纷 至 沓 来
yànjuàn chí mù bùkān qiēgē
厌 倦 迟 暮 不 堪 切 割
tuìbiàn jiǎojiàn tāntā wánshìbùgōng
蜕 变 矫 健 坍 塌 玩 世 不 恭

讨论：1、结合本文谈谈你对年轻的理解。

2、你认为年轻人该怎样去面对充满困难和挑战的未来？

源新闻：

<http://news.sina.com.cn/s/wh/2017-12-31/doc-ifyqchnr7684920.shtml>

音声 URL: <http://ttn.co.jp/sound/text/616525.m4a>