

放下手机，给孩子最好的陪伴

2017年05月31日 04:06 人民日报



放下手机，让我们在一起！“六一”前夕，北京某小学四年级的学生，发起这样一个项目：每天回家，记录家长放下手机陪伴孩子的时长。这份记录让很多家长汗颜，与孩子在一起的欢乐时光，竟在不知不觉之间被手机挤占去了

那么多。

从“时间争夺战”到“母亲争夺战”，或许是时候放下手机，听听孩子们的心声了。

的确，手机可以随时拿起，孩子却不能随意放下。父母的陪伴，对于孩子的健康成长至关重要。但这样的陪伴，并非简单的“在一起”，更非自顾自玩手机。有人说，世界上最远的距离，是我在你旁边，你却在看手机。如果心不在、情不在、注意力不在，真不知说是你陪着孩子成长，还是孩子陪着你看手机。

算起来，中国家长对孩子的付出不可谓不大。然而，付出并不意味着陪伴。陪伴，是触碰孩子的心灵、引领孩子的脚步，是郑重的心态、尊重的姿态，是情感的交流、情绪的分担……这样的陪伴，让我们跟孩子一起度过的时间，变成了有价值的时间，而不是在消磨时间、打发时间。更重要的是，忙着看手机，你可能错过了孩子的开怀、忽略了孩子的难过，缺席了孩子在点滴中的成长。当目送孩子离开背影的那一刻，你才会发现，这些都是如此珍贵。

“六一”之际，让我们放下手机，听孩子说说话，一起闻一闻花香、看一看蓝天，给身边的人最好的陪伴。

单词： péibàn 陪伴 hàn yán 汗颜 jǐ zhàn 挤占 chù pèng 触碰

zhèng zhòng 郑重 fēn dān 分担 chéng zhǎng 成长 diǎn dī 点滴

bèi yǐng 背影 xiāo mó 消磨 hū lüè 忽略 péi bàn 陪伴

讨论： 1、在你的一天中使用手机的时间大概是多少？
2、你认为如何才能做到陪伴孩子一起成长？

源新闻: <http://opinion.people.com.cn/n1/2017/0531/c1003-29307744.html>

音声 URL: <http://ttcn.co.jp/sound/text/549n458.mp3>