

本周北京气温继续上扬 春风十里花开千树

北京晨报讯（记者 王海亮）



昨天京城大幅降温，但挡不住欣欣的春暖之景。时光已步入三月中旬，春花初放，春林渐盛，春风十里，熏人欲醉。本周，京城气温继续上扬，到周末，又将攀上19℃的高度。

昨天降温，然而由于前期气温很高，即便降温，人们依然觉得春暖融融。

南郊观象台最高温攀上13.5℃，比前天低了6.4℃，可见换季之时气温如“过山车”不是唬人玩儿的。冷空气昨夜离京，新一周里京城将迎来晴暖天气，本周白天最高温14-19℃，夜间最低温1-7℃。看看，夜间最低温已经稳定在冰点以上了，可见春姑娘已经力压冬姑娘。

大家要注意的是，在本周内，3月15日24时将结束供暖。乍停暖，屋子里会变冷不少，尤其夜间会明显觉出冷意。老人、孩子和体弱的朋友要特别注意停暖后的过渡时间，避免感冒。

今天风和日丽，能见度佳，是令人心旷神怡的好天气，只是天干物燥，持续提醒市民朋友要勤补水保湿，注意用火安全。本周四最高温将跃上17℃，到周六最高温还会攀上19℃。

春意盎然好天儿，但对于易敏人群来说，挑战的时候又来了。气象专家提醒市民，初春防过敏不是戴个口罩防花粉就可以的。春天里的主要过敏源有花粉、柳絮、漆树、粉尘、霉菌、宠物等，人体的耳朵、眼睛、鼻子、呼吸道、皮肤都是易受侵袭的部位。当春季到来时，气候变得温暖湿润，紫外线强度增加，气温起伏大，空气流动频繁，就会导致易过敏。此时外出踏青赏花，易敏人群应戴口罩和丝巾，穿高领衣，打伞、涂防晒霜；在饮食上要清淡有度，多吃多汁的果蔬，避免吃羊肉、韭菜等“发物”。

dàfú	jiàngwēn	chūnfēngshíli	xūnrényùzuì
单词：大幅	降温	春风十里	熏人欲醉
hǔrén	méijūn	chūnnuǎnróngróng	xīnkuàngshényí
唬人	霉菌	春暖融融	心旷神怡

讨论：日本现在可以赏花了吗？日本人一般在赏花的时候有什么活动？

源新闻：<http://news.sina.com.cn/c/nd/2017-03-13/doc-ifychhus0983969.shtml>

音声 URL：<https://ttcn.co.jp/sound/text/509n418.mp3>