大妈穿鞋太用力眼睛出血失明 生活细节会要命

2016-02-02　14:07:32　人民网



“医生，我早上起来照了一下镜子，眼睛就看不见了……”昨天中午，60 多岁的王大妈坐在浙江省人民医院眼科中心的诊室里忧心忡忡。

她的话让主治医师刘辉一头雾水，这么蹊跷的事情，到底是怎么回事？刘辉一边安慰大妈别急，一边给她做检查：哦，大妈散瞳后的眼底上多了一条红色的“小船”，静静地泊在那儿，却实实在在地挡住了眼睛看东西最要紧的地方——黄斑，所以大妈只能看到眼前晃动的手指影了。这条“小船”在眼科医生那里被称作舟状出血——“视网膜前出血”。照镜子之前还好好的，镜子怎么会把视网膜照出血呢？刘辉医生当起了侦探，开始一步步分析起来。

刘辉：“照镜子之前，眼睛都看得到吗？眼睛疼吗？痒吗？”

王大妈：“能看得到，看电视、看报纸都没问题的，早上起床的时候也很正常，不疼不痒。”

刘辉：“早上起来你做过哪些事情？”

王大妈：“早上起来穿好鞋子就去刷牙，还没有挤牙膏，刚走进厕所，照镜子的时候就突然看不清了。”

刘辉：“穿鞋子？你重复一下动作我看看。”

王大妈：“喏，就是这样。”

王大妈一边说一边弯下了腰，用力拔了拔鞋跟，“鞋子是家里小孩给我买的，今天是第一次穿。”

刘辉：“是不是有点紧？”还没等王大妈演示完，刘辉就猜到了原因。于是安排王大妈去做了造影检查，再排除一下其他问题。

检查结果就如刘辉所想的那样，罪魁祸首是眼科专业所谓的“Valsalva 动作”。

具体到王大妈身上，就是弯下腰，用力拔鞋跟的时候，胸压过大，造成了视网膜前出血，没一会儿就看不见了，而这正是王大妈走到镜子前的时间。

接下来，刘医生就得把“小船”赶跑。他用 YAG 激光击穿了王大妈包着血液的膜。效果很明显，半小时后，大妈的视力立马到了 0.4；治疗后第二天，0.6；第四天，0.8。

“还好你上午看不见，中午就来看病了。”刘辉说，王大妈恢复视力这么快还是蛮幸运的，和及时就诊很有关系，“如果时间长了，血液就会凝在眼睛里，那时候就很难‘赶’跑了。”

单词:

yǎnjīng	shīmíng	xìjié	yàomìng	yōuxīnchōngchōng
眼睛	失明	细节	要命	忧心忡忡

qīqiāo	ānwèi	shuāyá	xìngyùn	jíshí
蹊跷	安慰	刷牙	幸运	及时

讨论:你遇到过什么蹊跷的事情吗？

你生过病吗？如果有过，请谈一谈最让你难忘的一次生病经历。如果没有，请谈一谈平时你是如何保持身体

源新闻:http://china.ynet.com/3.1/1602/02/10833013.html

音声 URL:http://ttcn.co.jp/sound/text/401n308.mp3