

80 岁台球奶奶



冯大娘八年前迷恋上台球，从此一发不可收拾。用她自己的话来说：“我就是一个闲不住的人儿！谁说台球就是年轻人的专利啊，老年人一样可以玩，而且可以玩得很好。”

“冯大娘”在 2009 年 8 月长春市首届老年运动会台球比赛中取得了第二名的好成绩。后来，她先后在省市老年台球比赛中拿了不少奖牌。2011 年，她还考取了台球项目国家二级

裁判员证。

如今的“冯大娘”，每周除周日外，天天都要打台球。她还在春城街道社区活动中心办了个台球学习班免费教大家打台球。“冯大娘”现在共带了 6 个徒弟，年龄最大的 70 岁，最小的 19 岁。

她还经常去市内的几家台球俱乐部和那里的年轻人切磋台球。她说，我在台球俱乐部打球年龄是最大的，但球友很多，还有几个忘年交呢！玩台球不仅可以健身，还可以交到很多朋友。

“冯大娘”说，每次拿起球杆自己好像顿时年轻了几十岁，精气神立刻全来了。

台球是一项高雅的运动，可以修身养性。

“冯大娘”还鼓励那些退休在家的人们要打破传统观念，不要总是把自己憋在家中，当你走出家门参加社会的各项体育运动时，你会发现你的生活会更精彩！



单词: táiqiú míliàn zhuānlì cáipàn qiēcuō jùlèbù
台 球 迷 恋 专 利 裁 判 切 磋 俱 乐 部

wàngniánjiāo jīngqìshén xiūshēnyǎngxìng jīngcǎi
忘 年 交 精 气 神 修 身 养 性 精 彩

讨论: 你对你的老年生活有什么规划?

你现在闲暇时都做些什么?

源新闻:

http://news.qq.com/original/oneday/2010.html?pgv_ref=aio2015&ptlang=2052

音声 URL: <http://ttn.co.jp/sound/text/342n251.mp3>