

朝阳 22 所中小学试点足球读本



为贯彻国务院、教育部“足球进校园”的部署，北京市首部区级校园足球课程读本“阳光足球”，本学期将在朝阳区 22 所中小学中进行试点。记者从朝阳区教研中心了解到，明年起，该套读本将推广至全区所有中小学，并将足球作为体育课的组成部分，实行每周一节足球课。

据朝阳区教委副主任姜继为介绍，首批试点“阳光足球”读本的 22 所中小学均为参加读本编写的体育老师所在的学校。今年 9 月开学后，足球读本试点校范围将进一步扩大至 42 所。明年将在全区所有中小学中推广。姜继为表示，该读本包括 1-3 年级、4-6 年级、初中版和高中版 4 册。

在师资方面，姜继为介绍，在全区 1200 名体育教师中，足球科班出身的约为 30 余人，为了更好地推广这套足球读本，朝阳教委与中国足协和北京足协联手进行师资培训，目前已有近 200 名体育教师完成培训。

王晓东介绍，读本注重足球动作之间的组合连接，以游戏的方式将接球、踩球等动作串联起来，并留出自创空间，学生在学习各种动作之后，还能自创新玩法。另外，这套足球读本均配备微课，学生可以通过视频直观了解动作要领，边学边练。

此外，朝阳教研中心中学体育教研员、“阳光足球”中学读本主编孙卫华介绍，看得懂球也是普及足球教育的重要一环，因此在足球读本中加大了足球战术的比重，初中版战术内容的比重占到 1/5，高中则占 1/4，“这样学生尤其是女生在看比赛时，不只是看热闹，而对‘442 阵型’、‘造越位战术’这种专业术语也能看得明白”。

同时，为配合读本的推广还编排了足球操，解决小场地训练和女生不爱踢球的问题。孙卫华介绍，足球操时长 4 分钟，以《小苹果》为配乐，学生在课间和课外体育锻炼时，都可以通过做足球操来熟悉球性，提高球技。

guànnchè bùshǔ zhǎngwò qiújì
单词：贯彻 部署 掌握 球技

tuīguǎng péixùn zìchuàng chuànlíán
推广 培训 自创 串联

讨论：足球进小学有什么好处？

你支持这样的新举措吗？

源新闻：<http://sports.people.com.cn/n/2015/0312/c14820-26679109.html>

音声 URL：<http://ttn.co.jp/sound/text/316n225.mp3>

