

英国母亲为儿子制作艺术便当走红网络



据英国《每日邮报》4月22日报道，来自英国温彻斯特的妈妈格蕾丝·霍尔(Grace Hall)每天都为她6岁的儿子制作极具创意的艺术便当。到目前为止，她已经创作了超过300份不一样的午餐。格蕾丝将这些艺术便当的照片发布到博客

上，受到了网友们的追捧。

格蕾丝之前是一名会计师，由于担心儿子的食欲，她开始创作这些漂亮的艺术便当。她的创作灵感来自于日本便当以及小时候母亲为她制作过的有趣午餐。为了制作这些便当，格蕾丝没有使用特殊的食材，而是充分利用家中剩余的食物：玉米薄饼、晚餐吃剩的土豆等等。同时，她还保证每一份便当都有蔬菜、水果、糖类、乳制品和蛋白质，以确保儿子的每一顿午餐都吃得健康。格蕾丝艺术便当的主题有“蜘蛛侠”、“圣诞老人”、“饥饿毛毛虫”、“复活节”、“艾尔摩大象”、“火车头托马斯”等等，还有儿子最喜欢“愤怒的小鸟”。

格蕾丝说，她现在很享受为儿子准备艺术便当的过程，即使是在假期她也会准备漂亮的午餐，她还会向儿子征求午餐的创意。如今，儿子的食欲大大增加，十分期待每天的午餐。在格蕾丝的影响下，她的丈夫也开始为儿子制作艺术便当。不仅如此，学校的孩子们也被这些漂亮的便当所吸引，纷纷要求父母为他们制作艺术便当，格蕾丝的创意帮助其他妈妈解决了孩子不爱吃午饭和挑食的问题。今后，格蕾丝将会学习营养学，以便为儿子制作更多健康有趣的午餐。

单词： chuàngyì zhuīpěng shíyù línggǎn zhǔtí jīè fùhuójié
创意 追捧 食欲 灵感 主题 饥饿 复活节
fènnù xiǎngshòu zhēngqiú xīyǐn bāngzhù tiāoshí yíngyǎng
愤怒 享受 征求 吸引 帮助 挑食 营养

讨论：你的孩子挑食吗？

看到本篇文章后你会尝试给你的孩子做一次这样的便当吗？

源新闻：<http://travel.people.com.cn/n/2014/0424/c41570-24937567.html>

音声 URL：<http://ttn.co.jp/sound/text/217n149.mp3>