

## 台北将供小学生免费牛奶 改善学童钙质摄取



据台湾“中央社”报道，台北市长郝龙斌 10 日宣布，2014 年 1 月起，将免费提供 125000 名学童每周喝 1 次牛奶，以提升学童钙质摄取、补充营养。

台当局建议小学学童每日应摄取 1.5 杯乳品(约 360ml)，依据最近一次的台湾民众营养调查结果显示，岛内儿童钙质摄取不足，尤其是 10 至 12 岁学童，钙质摄取未达建议量比率，男童达 98%、女童高达 99.98%。

郝龙斌表示，为提升台北市小学学童钙质摄取，补充优质营养来源，台北市府推动“台北市小学学童乳品供应计划”，从明年 1 月起，提供台北市公、私立 125000 名小学学童，每周免费喝 1 次牛奶。

他指出，为改善学童钙质摄取不足的公共卫生议题，教育局从基础做起，以此方式提升学童钙质摄取，同时配合体育及运动教学推广，使其有良好体格。

单词:	miǎnfèi 免费	shèqǔ 摄取	rǔpǐn 乳品	yījù 依据	gàizhì 钙质
	yōuzhì 优质	láiyuán 来源	gōngyìng 供应	pèihé 配合	tuīguǎng 推广

**讨论:** 你怎样看待向小学生提供免费牛奶的计划?  
你觉得改善儿童体质还有哪些方式?

**源新闻:** <http://news.sina.com.cn/c/2013-12-10/141228935030.shtml>

**音声 URL:** <http://ttcn.co.jp/sound/text/197n129.mp3>