

广州日报：“攀树课”为体育课“开脑洞”

新闻背景：近年来，人们对健康与运动越来越重视，在大学里也出现了丰富多样的体育课。



视频链接：<https://haokan.baidu.com/v?vid=6175738929586227558>

生词：

tǐ yù	pān shù	jīn gǔ	jìng jì	
体育	攀树	筋骨	竞技	
jìn huà	běn yuán	pú fú	bó jī	xié tiáo
进化	本源	匍匐	搏击	协调

问题：

1. “攀树课”又叫（ ）课。
2. 根据广州日报的评论，怎样能上好体育课？
3. 为什么说融入趣味元素、科学训练是有必要的？
4. 为什么要从小养成体育活动的习惯？