

“太空健身房”长啥样

新闻背景：现在购买假发的年轻人越来越多，假发已经成为了一些人的时尚单品。



新闻链接：<https://www.youtube.com/watch?v=qP1MhpSRYpc>

单词：

shénmì zhuāngzhì jiēkāi miànshā
神秘 装置 揭开 面纱

pǎotái mónǐ shùfù yāpò
跑台 模拟 束缚 压迫

chōngcì yùzhí wěisuō pèidài
冲刺 阈值 萎缩 佩戴

问题：

1. 视频中提到的“太空健身房”内有几样健身器材？请说出一到两样。
2. 长期飞行的航天员每天运动时间一般不少于（ ）小时。（填空题）
3. 航天员佩戴着专用（ ）来强化心肺功能。还有专门的上肢锻炼（ ）设置，来增加航天员全身的锻炼效果。有规律的，（ ）的锻炼对于长期失重状态下提高工作能力，防止（ ）功能失调、骨质脱钙、肌肉（ ）等都有明显的效果。
4. 你平时喜欢什么运动？