

生命在于运动，生活健康大数据显示，中国人越来越爱走路了

新闻背景：随着人们生活水平的提高，人们越来越重视身体健康问题。



新闻链接：<https://haokan.baidu.com/v?vid=11747588755965672859>

单词：

sú huà
俗 话

dǐ kàng lì
抵 抗 力

miǎn yì lì
免 疫 力

wù zhì
物 质

bù shù
步 数

chā yì
差 异

shù jù
数 据

yú gā diàn
瑜 伽 垫

yǒu yǎng yùn dòng
有 氧 运 动

jiàn shēn fáng
健 身 房

问题：

1. 请说出被采访者提到的三种运动方式。

2. 下列关于新闻内容不正确的一项是？

- A. 2018 年中国人每日走路步数是 2017 年数据的两倍。
- B. 长期缺乏运动会导致人体抵抗力和免疫力下降。
- C. 数据显示在运动方式的选择中，男性比女性更偏向跑步。
- D. 运动健康意识增强的原因之一是物质生活的丰富。

3. 数据还（ ），运动有助于（ ）睡眠。运动多的人睡眠（ ）得分 74.9，（ ）比例是 26.5%，（ ）运动少的人。

4. 你赞同“生命在于运动”吗？请表达你的观点并说明理由。