

网红“抗焦虑”食品乱象丛生 虚假宣传实为智商税

新闻背景：网红“抗焦虑”食品乱象丛生 虚假宣传实为智商税。

天天中文

网红“抗焦虑”食品乱象丛生 虚假宣传实为智商税

新闻链接：https://haokan.baidu.com/v?vid=13212937541154189142&collection_id=

单词：

shuìmián	jiāolǜ	shūhuǎn	huǎnjiě	yìyù
睡眠	焦虑	舒缓	缓解	抑郁
jiēmì	gàiniàn	yíngxiāo	shèxián	juétóu
揭秘	概念	营销	涉嫌	噱头

问题：

- 1、（填空题）这类抗焦虑网红食品号称拥有_____项国家专利，能够改善抑郁失眠。
- 2、（选择题）以下哪项说法与原文内容一致？
 - A. 这些网红食品的核心有效成分添加量达到了 10%
 - B. 这些网红食品属于药品，可以安全治疗焦虑和抑郁
 - C. 部分情绪舒缓片的核心有效成分添加量仅有 0.01%
 - D. 普通食品可以依法宣传疾病治疗功效
- 3、根据新闻内容，这些抗焦虑网红食品为什么涉嫌违法？
- 4、新闻最后提醒，严重焦虑、抑郁需要及时就医，切勿被网红食品的营销误导。在日本，如果你或身边的朋友感到压力大、情绪低落，你通常会怎么做？有哪些健康的方式来缓解压力？请说一说。