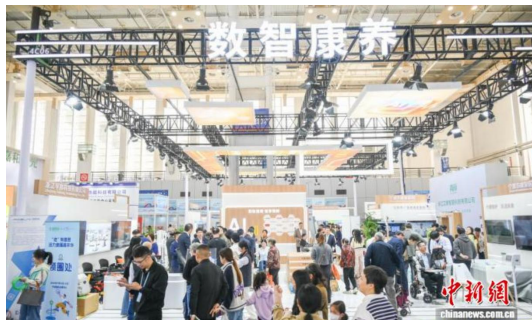


“旧时光” 碰出新滋味 宁波老博会掀起银发经济热

2025年11月16日 13:11 来源：中国新闻网



走进宁波国际会展中心，“巷”往的生活潮流秀场与“街角的回忆”复古市集正上演着奇妙碰撞。现场，梦想家吉他社团、银龄乐活·音乐会、乐器互动、花样故事会访谈依次开启；在南广场舞台区，“超能老爸老妈系列节目”“我的社区我的秀”等精彩表演轮番上演。

11月14日至16日，2025宁波健康养老与银发经济产业博览会暨宁波银发生活消费节(下称宁波老博会)在浙江宁波举行。本届老博会展览规模达1.2万平方米，汇聚200余个优质适老品牌，涵盖康复护理、健康养生、智能设备等多个领域，为老年群体提供一站式养老解决方案。

活动现场举办了一场特别的“生日会”，当天生日的20位70岁以上老人开启了集体生日，第47届世界技能大赛烹饪(西餐)项目金牌得主康邦成为寿星们烹饪手工奶油菌菇意面。

“今天的意面我们特意采用了低油低脂的食材，就是希望各位长辈吃得美味，更吃得健康。”据了解，康邦成做西餐已有7年，如今也有了新身份——西餐老师。站在新的起点，他希望将中国传统的美食智慧与西方的烹饪工艺进行巧妙的碰撞与融合，探索美食文化的无限可能，也让更多长辈了解这些美食。

不远处的“街角的回忆”展区里，老式电视、收音机、搪瓷杯、旧挂历等老物件整齐陈列，鄞州区美发美容行业协会会长叶万请携“银丝金剪”义工队志愿者，免费为老人修剪头发，社区缝补达人则用老式缝纫机缝补衣服；时代照相馆内，年轻人陪着长辈拍摄怀旧合影。“一边是新潮养老方式，一边是熟悉的旧时光，特别有温度。”带着父母逛展的“90后”陈佳佳感慨道。

现场，宁波市江北婚姻促进会副会长、“公益红娘”车国平在“缘来是你”公益婚恋专区前格外忙碌。这里的信息墙前挤满了前来“替娃寻缘”的家长，公益红娘团队耐心解答着择偶需求。

此次宁波老博会上，数智康养展区成为全场“流量高地”。各类充满温度的适老科技产品前，体验者络绎不绝。

在宁波市康复医院的展区内，李大爷稳稳地坐在一台天蓝色的全地形智能爬楼机器人上，随着设备沿模拟楼梯缓缓上行，整个过程平稳顺滑，无丝毫颠簸感。

“很多老旧小区没有电梯，这款设备能轻松解决这个难题，打通他们出行的‘最后一米’。”该院医务科副科长陶亮说。

除了硬核的康复科技，健康养生展区的国医堂同样吸引了大批市民驻足。坐诊的老中医耐心为市民搭脉问诊，结合节气特点给出个性化养生方案。老人们听得格外认真：“这样的健康服务接地气，比自己瞎琢磨管用多了。”

金融保险领域的展区则为老人们的幸福生活添上“保障网”，多家主流机构的工作人员用通俗易懂的语言讲解适老金融产品，为老年人的晚年生活筑牢保障网。

| | | | | |
|-----|--------------|------------------|---------------|--------------------|
| 单词： | fùgǔ 复古 | pèngzhuàng 碰撞 | huì jù 汇聚 | kāngfù 康复 |
| | tèyì 特意 | chénliè 陈列 | féngbǔ 缝补 | gǎnkǎi 感慨 |
| | nàixīn 耐心 | mónǐ 模拟 | píngwěn 平稳 | luòyìbùjué 络绎不绝 |

讨论：1. 在日本，你见过哪些设计得特别用心、让老年人用起来很方便的产品或服务？请简单介绍一下。

2. 新闻说“旧时光碰出新滋味”，意思是把怀旧元素和现代需求结合。你觉得为什么现在的老年人会喜欢“旧时光”的感觉？日本也有这种“怀旧营销”吗？请举例说明，并谈谈这种趋势背后的社会心理。

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2025/11-16/10516402.shtml>

音声 URL：<http://ttn.co.jp/sound/text/files202511171763356764.mp3>