

从买菜到下厨，这届年轻人为何迷上自制“漂亮饭”？

新闻背景：从买菜到下厨，这届年轻人为何迷上自制“漂亮饭”？



新闻链接：https://haokan.baidu.com/v?vid=6324149454917680425&collection_id=

生词：

cānyǐn 餐饮	yánzhí 颜值	bǎipán 摆盘	yíshì 仪式	zìzhì 自制
chénjìn 沉浸	zhìyù 治愈	càitān 菜摊	zhǎngkòng 掌控	huǎnjiě 缓解

问题：

1. “漂亮饭”是近年来在（ ）上兴起的一种餐饮文化现象。（选择题）

A 社交媒体 B 米其林餐厅 C 东南亚 D 亚洲

2. 社交平台上有许多网友（ ）分享“漂亮饭”制作教程。26岁的木青已经连续（ ）年记录自己做饭。相册里有近（ ）张做饭照片，如今做一顿好饭，成了她生活中（ ）的一环。90后郑旭也喜欢待在家沉浸式做饭。从选菜品到加工处理，从做饭、吃饭到（ ）厨房，她感受到一种无与伦比的（ ）感。（填空题）

3. 根据视频内容，说说做饭的乐趣在哪里？

4. 你喜欢做饭吗？你做过的拿手菜是什么？