

失智老人护理 “一床难求” 咋解？

2025年03月28日 07:34 来源：人民日报



失智老人是指不同程度患有认知障碍的老年人，主要表现为记忆力减退、语言表达困难、判断力下降、情绪波动等。随着年龄增长，认知症患病率明显增加。由上海交通大学医学院附属仁济医院牵头编撰的《中国阿尔茨海默病报告 2024》显示，目前我国阿尔茨海默病及其他痴呆患病人数超过 1600 万。

目前在我国养老机构中，失智老人床位供应不足的问题较为明显。广州市今年年底前计划建成 4000 张认知症照护床位，去年底已完成建设 3081 张，现在缺口在 900 多张。重庆多家养老机构负责人也表示，院内针对失智老人的照护床位“非常紧张”“老人排队等候时间较长”。

在实地采访中记者发现，失智老人护理“一床难求”，主要与缺乏照护标准、养老机构建设运营成本较高、失智老人照护难度较大等因素有关。

重庆市北碚区蔡家岗街道社区养老服务中心由民企运营，该机构负责人王燕梅说，照护失智老人需要更高的护工配比。“以我们机构为例，普通老人护工配比为 1：10，即 1 名护工照顾 10 名老人，失智老人护工配比则为 1：3，1 名护工只能照顾 3 名老人，这带来了更高的人力成本投入。”

“失智老人的照护难度大、成本高，一些条件不足的中小养老机构只能将普通老人与失智老人混住，这会带来一系列管理问题，普通老人的家属也大多反对，所以部分机构不愿意接收失智老人入院。”广州市社会福利与养老服务协会会长王立军说。

失智老人照护难度较大，也让一些养老机构望而却步。

从护理专业毕业后，杨杰在蔡家岗街道社区养老服务中心工作了 5 年，“我的同学毕业后还是更倾向于去医院工作。照顾老人很辛苦，有的老人性格就像小孩一样，又比小孩力气大，有的失智老人控制不住自己，你给他喂饭，他会突然吐出来，年轻人不太愿意干这个活。”

近年来，各地方各相关部门都在持续关注认知症老人的照护难题。

“建议加大长期护理保险制度向认知症老人倾斜力度。重庆重度失智老人目

前能领到 60 元每天的长护险补贴，降低了失智老人家庭的经济负担。”重庆市北碚区民政局副局长高兴仁说。

失智老人照护需要专业人才。长期关注认知症老人照护问题的广州市人大代表马粤君建议：“要尽快构建失智老人照护人员培训体系，为照护者开展相关培训，有条件的照护人员应接受相关职业培训并获得资格证书。”

在现有条件下，家属是失智老人护理的重要力量。马粤君说，有关方面要积极为家属提供支持和帮助，向他们宣传认知症相关知识，组织照护经验分享，排解他们的压力、提供“喘息”服务。

“要做好社区照护环境建设和家庭照护者培育，未来轻度失智老人可以在社区和家庭中享受居家照护服务，养老机构提供居家、社区和日托照护服务的专业支持。”王立军建议。

单词：	rènzhī 认知	zhàngài 障碍	bōdòng 波动	biānzhuàn 编撰
	zhàohù 照护	qiāntóu 牵头	pèibǐ 配比	tóurù 投入
	bǔtiē 补贴	hùlǐ 护理	chuǎnxī 喘息	péiyù 培育

讨论：1. 如果有一个失智老人需要护理，你会建议他去养老机构还是在家由家人照顾？为什么？

2. 如果你是一名政策制定者，你会优先考虑解决失智老人护理的哪些方面？为什么？

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2025/03-28/10390229.shtml>

音声 URL：<http://tten.co.jp/sound/text/files202504111744348733.m4a>