

正畸，年轻人“自我养育”的又一种方式？

2024年11月04日 07:23 来源：中国青年报



正畸这件事，正在被越来越多的成年人关注。对一些刚步入成年人行列的大学生而言，“整牙”更是被视为一项令人期待的“人生大事”。中国青年网2020年的一项调查就显示，92.61%的受访大学生认为牙齿健康会影响整体形象，超过半数的受访大学生对自己的牙齿状况不满意，其中“牙齿不齐”等问题最为突出。近日，中青报·中青网记者以“牙齿矫正”为关键词搜索，在某社交平台上，“牙齿矫正”相关内容的

浏览次数高达20.4亿次。

刘婷(化名)是一名广东高校的大三学生。今年3月起，她开始在社交媒体上分享自己的牙齿矫正过程。她说：“我初中时发现牙齿有些‘地包天’，但因为家庭经济状况，错过了矫正的最佳时机。”

“牙齿矫正的最佳年龄通常被认为是12到18岁。”清华大学附属北京清华长庚医院口腔科主任医师周彦恒表示。然而，近年来，他发现随着人们对健康和形象的关注不断增强，越来越多的大学生开始选择正畸治疗。尤其是女性患者明显更多，“这可能与女生对形象更重视有关。”他说。

在北京某高校担任新生辅导员的韩佳序也注意到，校园论坛上关于牙齿矫正的讨论和分享越来越多。他分析：“在社交媒体盛行的时代，拍照和分享已成为许多同学的日常。一些学生认为，整齐的牙齿不仅能提升个人形象，还能让他们在照片中展现更多自信，从而在社交平台上赢得更多的认可与赞赏。”

谈及正畸越来越受关注的原因，韩佳序认为，首先人们的理念和追求发生了变化。一方面，从口腔问题的一种治疗方式，到满足少数人改善性需求的医疗工具，再到如今“颜值经济”相关产业中的一种能被普遍接受的变美手段，人们对于正畸的看法悄然发生了改变。

另一方面，在韩佳序看来，选择正畸好像是许多年轻人成长后“重新养育自己”的一种方式。在他看来，这种“自我养育”不仅局限于牙齿矫正，他们在成年后会去做视力矫正手术，观看梦寐以求的演唱会，购置曾经渴望拥有的乐器等。

这些追求反映出现代年轻人自我关爱的趋势，说明他们对生活品质、外在形象等更加重视。

据周彦恒了解，大学生做正畸，有些是早已计划好，但由于学业繁重等原因未能成行，所以等到上大学后再行矫正。在他看来，正畸技术的进步为成年人正畸提供了便利条件。目前市场上的矫正器主要分为传统固定矫正器、无托槽隐形矫正器和舌侧隐形矫正器等。

不过，即便理念和技术都到位，费用问题仍是决定许多大学生最终能否迈出这一步的关键因素之一。中国青年网 2020 年的调查显示，48.11%的受访大学生从未有过治疗牙齿健康问题的经历，70.29%的受访者表示，“费用太高”是影响解决牙齿问题的原因。

所以，有一些大学生通过自己兼职赚钱来满足儿时愿望，在成年后进行“补偿式正畸”。李欣妍就是其中之一。她说：“我觉得，能够为自己的选择付费，这是一种成年的标志。”她通过实习和做家教赚取医疗费，经过再三比对，最终选择了北京一家价格比较“实惠”的私立医院，预计治疗两年，总费用 2.5 万元左右。

而费用还不是成年人正畸要付出的唯一成本。谈及成年人正畸的特点，周彦恒指出，成年人正畸的难度往往更高。由于成年人骨骼恢复和重建的能力相对青少年较弱，正畸需要的时间往往会更长。此外，可能还需要牙周等其他口腔学科进行配合治疗。“正畸的过程也并不容易。”周彦恒说。

单词: zhèngqí	jiǎozhèng	shèngxíng	zànsǎng
正 畸	矫 正	盛 行	赞 赏
yánzhí	júxiàn	fánzhòng	mèngmèiyǐqiú
颜 值	局 限	繁 重	梦 寐 以 求
shíhuì	wéiyī	chóngjiàn	bǔcháng
实 惠	唯 一	重 建	补 偿

讨论: 1. 在日本, 年轻人是否也倾向于通过正畸等方式来改善自己的外貌和自信心?

2. 请谈谈你对“颜值经济”的看法。

源新闻: <https://www.chinanews.com.cn/sh/2024/11-04/10312996.shtml>

音声 URL : <http://ttn.cn.co.jp/sound/text/files202411181731896560.mp3>