

速成的“心理咨询师”何以解忧

2023年11月23日 10:04 来源：南方日报



只要刷几个月课，就能拿证上岗当心理咨询师？

据报道，近段时间，各类心理咨询师培训机构纷纷借势“双11”，加大促销宣传力度。然而，一些心理咨询平台、机构收费动辄数千元甚至上

万元，咨询师水平却参差不齐，解忧变成了忽悠。

“心病还需心药医”。随着现代生活节奏的加快，心理“亚健康”问题变得多元，寻找专业人士帮助成为刚需。全国心理卫生学术大会相关数据也显示，中国患有不同程度精神或心理障碍需要专业人员干预的人数，估计达到1.9亿人。某种程度上，心理咨询行业的野蛮生长，可以说是其庞大需求量的一个侧面。

讽刺的是，教人治“心病”的机构，自己却染上了“急躁病”：不仅极力宣称“报考包过，不过退钱”，还将培训合格证包装成“从业资格证”，而事实却是，为了解决职业资格过多过滥问题，早在2017年9月，心理咨询师资格证已经退出国家职业资格目录；“会聊天、有人气就行，顺着客户说，是否具备专业心理知识不重要。”把“潜规则”描述得如此直白，不禁让人瞠目结舌。拆掉“心墙”敞开自我，这份勇气本就需要呵护，岂可越花钱越受伤？

心理咨询专家卡夫卡说过：“咨询是生命的流露。”没有“硬门槛”不代表没有专业要求，心理咨询师不仅无法速成，而且战线漫长——其时间成本与培训一名内科医生几乎一样，除了基本的专业学习和督导训练，还要终身接受继续教育和职业伦理监管。正如一名从业者所言：“我们学了十几年心理咨询，每个人没有花至少几十万元的成本用于不断学习成长，无法成为一个好的咨询师。”几个月就拿证上岗，怕不是在给行业抹黑。

鱼龙混杂的生态也是病，需要“辨证论治”。一要“去伪”，如在职业准入、专业培养和职业伦理监管等方面，给心理咨询行业建章立制，用严格的标准驱逐“劣币”；二要“存真”，不妨建立以学历为基础的职业资格体系，扩大优质服

务基本盘。说到底，“渡人先渡己，渡己先渡心”，心理咨询行业又何尝不是如此。

单词：	jièshì 借势	jiěyōu 解忧	hūyou 忽悠	cēncībùqí 参差不齐
	gāngxū 刚需	gānyù 干预	yěmán 野蛮	jízào 急躁
	hēhù 呵护	sùchéng 速成	qūzhú 驱逐	yúlóngghùnzá 鱼龙混杂

讨论：1. 一个心理咨询师需要具备哪些条件？请谈谈你的看法。
2. 人生最值得你投资的事是什么？请说一说。

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2023/11-23/10116508.shtml>

音声 URL：<http://ttn.co.jp/sound/text/files202312071701913052.m4a>