

## “家有同款”！小学生迷上盘手串，都是压力大闹的？（节选）

2023年04月03日 05:16 来源：重庆晨报



据河南电视台民生频道近日报道，一种名为“盘手串”的玩具在小学生间引起了热潮。记者走访小学发现，这种玩具由一根弹性线和多个彩色珠子组成，可以随意拼接成各种形状和图案。小学生们用它来做手链、项链、戒指等饰品，或者在课堂上玩弄它，发出“咔嚓咔嚓”的声音。

在采访中，有小学生表示，最近确实流行盘手串，至少人手一串，上课盘、下课盘，一直都在盘。至于为何要盘手串，有小学生表示，可能是比较解压，盘来盘去，声音比较舒服。当被问到是否有压力时，他们表示有，压力很大，全都在“内卷”。

在很多家长看来，孩子的这种行为非常不可思议，毕竟玩串珠都是中老年人的喜好，小学生怎么会对手串如此感兴趣呢？实际上这也没啥大不了，每个年龄段都会有自己喜好的活动，很多人上学时，肯定也流行过转笔、转书等，其实和盘手串原理都是一样的，身边人都在玩，渐渐地也就成了流行。

小学生迷上“盘手串”的话题也引发了网友热议。有网友说，自家孩子从火漆印章、咕卡一路紧跟流行来到了“盘手串”，这就是小学生圈的一阵风。还有人说，不同年代有不同的流行。但也有不少网友以成年人的角度提出不同观点。

有专家提醒，“盘手串”虽然有一定的娱乐价值，但也存在一些安全隐患。

首先，“盘手串”的珠子可能会掉落或者被吞食，造成窒息或者消化道损伤；其次，“盘手串”的弹性线可能会缠绕在手指或者脖子上，导致血液循环受阻或者窒息；最后，“盘手串”可能会分散学生的注意力影响他们的学习效果。

专家建议，家长和老师应加强对小学生使用“盘手串”的监督和引导，一方面要教育小学生正确使用“盘手串”避免发生意外，另一方面要控制小学生使用“盘手串”的时间和场合避免干扰正常的学习和生活。

国家二级心理咨询师、家庭教育指导师刘洋说，从某种角度来讲，盘手串、玩游戏以及刷手机可以“画等号”。

刘洋说：“有些孩子沉溺游戏为的是在游戏世界中实现自己的价值，也是解压的一种形式，盘手串同样如此。所以，家长和老师应该从这个角度出发去理解孩子这种行为，并做出正确的解决办法。”

她认为，孩子和大人盘手串的目的并不相同，孩子的内心并没有给手串贴上“时尚”和“价值”的标签，单纯是在大人或者网络的影响下得到解压的途径。这时，家长和老师都不应该粗暴对待孩子。家长应该以理解的心态，站在朋友的角度去询问孩子玩手串的目的是什么再加以引导；老师则应该树立班集体的规矩，明确表示学校课堂中不应该玩手串。

单词：	rècháo 热潮	suíyì 随意	pīnjiē 拼接	jiěyā 解压
	yuánlǐ 原理	jǐngēn 紧跟	yǐnhuàn 隐患	zhìxī 窒息
	gānrǎo 干扰	chénì 沉溺	biāoqiān 标签	cūbào 粗暴

讨论：1. 学生阶段，你对哪门功课最感兴趣？为什么？

2. 压力在生活中是不可避免的，面对压力的时候，你是怎么处理的？请分享下你的解压方法。

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2023/04-03/9983177.shtml>

音声 URL：<http://ttn.co.jp/sound/text/files202305111683794534.mp3>