

收假不收心，谨防将“节日病”带上班

新闻背景：春节假期结束了，大家也是纷纷返岗，重新又投入到了工作当中。



新闻链接：

https://haokan.baidu.com/v?vid=12238389635945830592&tab=shehui_new&sfrom=shehui_new

生词：

jiàqī	fēnfēn	fǎngǎng	tóurù
假期	纷纷	返岗	投入
pínglùn	tiáojié	jìlǜ	jìngwèi
评论	调节	纪律	敬畏
tiáozhěng	fángzhì	wéirào	yíngzào
调整	防治	围绕	营造

问题：

1. 什么是“节后综合征”？（选择题）
A 假期后的各种心理和生理方面的不适表现。 B 一种身体上的疾病。
C 接种新冠疫苗以后出现的不良反应。 D 一种罕见的传染疾病
2. “节后综合征”看似生理和心理没有调节到位，其实说到底还是（ ）的问题。（多选题）
A 思想 B 作风 C 追求新潮 D 追求躺平
3. 防治“节后综合征”，首先要（ ）收心会，（ ）思想状态，用看得见的那些工作去倒逼（ ）收假（ ）。
4. 你有过“节后综合征”吗？如何平衡工作和生活之间的关系？请谈谈你的看法。