

## 智能手环测量血氧靠谱吗？厂商回应：不能代替专业设备

2023年01月09日 08:19 来源：人民日报健康客户端



自从老人感染新冠病毒易发生“沉默性缺氧”刷屏以来，血氧仪持续受到关注。而因为血氧检测仪的缺货，消费者将目光投向同样宣称可测量血氧饱和度的智能可穿戴设备。

“受技术限制，智能手环的血氧测量功能还不能完全代替医用专业的血氧仪。”某可穿戴设备厂家人员回应。

不过在应急使用的情形下，有一部分用户的确通过智能手环的血氧数据幸运地发现了低血氧的情况，并及时就医规避了危险。“前些天我父亲感染了新冠觉得胸闷不适。于是我和父母都用同一个智能手环监测，而且都严格按照说明书中规定的标准姿势。测了几次，我和母亲的数据显示都是95%以上，但父亲的总是不到90%。我们赶紧去医院，医生检查后确实是低血氧，比较危险了，赶紧输氧，现在父亲已经脱离了危险。”于女士告诉人民日报健康客户端。

人民日报健康客户端以消费者身份致电华为、小米、苹果等多家智能可穿戴设备生产企业，客服人员态度均比较谨慎，表示目前本企业所生产的智能可穿戴设备的血氧测量数据不能用于诊断/医疗用途，只能用于日常健身和健康场景。

以苹果手表 Apple watch S6 为例，根据 36 氪援引一项发表在 Digital Health 上的研究，Apple watch S6 与医疗级标准血氧仪的平均偏差约为 1.2%；当血氧水平低于 90% 时，监测结果与医疗级的偏差在 8% 以内；对于 90%-100% 的血氧水平，监测偏差在 6% 以内。

对此，北京大学首钢医院呼吸与危重症医学科副主任医师孙培培指出，如果智能手环测量的数据比实际数据偏低，则容易造成不必要的紧张和就诊；而监测数据（比实际）偏高的话可能会掩盖病情。

孙培培表示，“沉默性缺氧”容易发生在老年人群体中，即使没有血氧仪，家人也可通过观察老人的外在表现是否提示缺氧。若老人出现精神萎靡、口唇紫绀、呼吸急促、吃不下饭等症状，都提示老人可能缺氧，需尽快就医。

单词: chénmò    shuāpíng    bǎohé    cèliáng  
沉默    刷屏    饱和    测量  
jiùyī    guībì    xiōngmèn    tuōlí  
就医    规避    胸闷    脱离  
jǐnshèn    yuányǐn    yǎngài    wěimǐ  
谨慎    援引    掩盖    萎靡

讨论:

1. 你有戴过智能手环吗? 你认为智能手环显示的数据可靠吗?
2. 智能可穿戴设备对我们的生活会产生哪些影响? 请谈谈你的看法。

源新闻: <https://www.chinanews.com.cn/sh/2023/01-09/9930680.shtml>

音声 URL: <http://ttn.co.jp/sound/text/files202301131673536281.mp3>