

“80后”ICU护师：捕捉瞬间细微变化，可挽救一条生命

2022年05月13日 17:58 来源：中国新闻网



中新网兰州5月13日电（王牧雨）

“很多人都说重症监护室(ICU)的大门或许是人生最后的一道鬼门关，在这里我们的工作不仅仅是输液打针，还要对病人各项生命体征进行实时审慎观察。有时捕捉到发生在一瞬间的细微变

化，往往能挽救一条生命。”兰州大学第一医院重症医学科主管护师吴雨晨近日接受中新网记者采访时说。

进入兰大一院门诊大楼，到处都是行色匆匆的医护人员、就诊的病人和陪同的家属。在重症医学科病区，一道沉重紧闭的大门外散布着神色凝重沉默的患者家属。这里通常收治的是急危重症患者。

今年是吴雨晨在重症医学科工作的第十个年头。在医生家庭长大的她，最初的理想也是成为一名医生。高考后她被心仪的天津医科大学录取，但专业不是她向往的临床医师学院，而是被调剂到了护理学院。她选择接受这个转变说：“无论医生护士，面对的都是病人，使命都是治病救人。”

毕业后到兰大一院重症医学科，吴雨晨即刻投入紧张的重症护理工作。十年的工作使她对于护士这份职业从习惯渐渐变得热爱。擦脸、洗头、吸痰、全身清洁……当患者平安走出ICU病房的那一刻，也是她成就感最大的时刻。

如今已经34岁的吴雨晨在2020年成功拿到兰州大学护理学院硕士学位，今年继续考博。在医院每天繁重工作之外，她坚持不断学习。吴雨晨说，重症科室护士要掌握的知识一定是越全面越好，希望通过学习掌握更多更好的方法技能，来解决目前护理工作中遇到的难题。

“对于护士的职业地位，人们或许都认为低于医生。当我从事这份职业这些年，看到护理的患者恢复健康，患者的肯定对我来说是源源不断的动力。”吴雨晨说。

对于患者来说，医生的建议往往比护士说得更值得信任。在这种偏见下，吴

雨晨也感受过很多不被理解的委屈。沉重的大门外焦急等候的患者家属，看不到大门内的情况，见到护士抓住就询问，得不到答复流露出一丝不满。“生死攸关，人之常情，换位思考，可以理解。我们将所有的时间和精力放在抢救每一位病患上。”吴雨晨说。

说到愿望，吴雨晨坦言，希望能有更多年轻人加入护士队伍，缓解病房专业护理人员紧缺的压力，也能让护士有更多时间，和病人、患者家属充分沟通，改善医患关系。“护理工作也会给年轻人不一样的天空。”吴雨晨说。(完)

zhòngzhèng	jiānhù	shěnsnèn	shùnjiān
单词： 重症	监护	审慎	瞬间
xìwēi	jǐnbì	sǎnbù	níngzhòng
细微	紧闭	散布	凝重
chénmò	shōuzhì	línchuáng	tiáoji
沉默	收治	临床	调剂
fánzhòng	piānjiàn	yīhuàn	shēngsǐyōuguān
繁重	偏见	医患	生死攸关

- 讨论：1. 你认为可以采取哪些措施缓解护理人员紧缺的情况？
2. 你心中最理想的职业是什么？为什么？

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2022/05-13/9754016.shtml>

音声 URL：<http://ttn.co.jp/sound/text/files202205141652530482.mp3>