

话题： 保持健康



相关词汇：

bǎochí	duànliàn	shuǐguǒ	shūcài	tiánshí	tǐjiǎn
保持	锻炼	水果	蔬菜	甜食	体检

讨论：

1. 你觉得保持健康重要吗？
2. 你平时都做什么来保持健康？
3. 你觉得为了保持健康，需要经常锻炼身体吗？
为什么？