

从陪伴到助行 养老机器人守护“银发生活”

2026年10月10日 21:31 来源：中国新闻网



养老机器人提供健康监测、外骨骼机器人助力行走、理疗机器人可按摩……正在举行的第十二届北京国际老龄产业博览会上，多家企业携机器人集中亮相，勾勒出科技赋能“银发生活”的新图景。

机器人“小丽”可在养老机构带领老人开展活动，并在家庭中提供健康监测。森丽康科技(北京)有限公司工作人员于岚表示，产品搭载自研适老垂域大模型，针对银发人群优化对话内容，同时支持跟随、主动交互和子女远程查看等功能，缓解独居老人孤独感。目前，“小丽”已在多地养老机构等场景落地，并将根据使用反馈持续迭代。

通过3D识别技术与算法模型，理疗机器人可自动识别人体穴位，实现毫米级精度。“老年人做理疗多偏好轻柔力度与温热体验。”深圳市德壹医疗科技有限公司工作人员王镜澳表示，该机器人深度学习中医传统理疗模式，已掌握多种按摩理疗路径与手法，支持推拿、点穴、拔罐、刮痧等项目，力度可自定义调节，有助于缓解理疗行业技术水平不一、培训周期长等痛点，已出口至海外20多个国家。

衡阳极索医疗科技有限公司研发的外骨骼机器人，可通过算法识别老人腿部运动状态，在上下坡等不同地形同步调整助力模式，最高支持每小时16公里行走速度。公司董事陈荣杰表示，该产品主要面向腿部力量衰退及因中风、偏瘫、脑梗等导致行走能力下降的人群，可帮助其降低膝关节受力、提升步行距离和身体活动水平；最新迭代方向为增加背带设计，优化穿戴贴合度与保护效果。

“养老场景中应优先让机器人承担高频、费力、重复工作。”北京信息科技大学机器人工程系系主任刘相权表示，失能照护是第一刚需，翻身、移位、洗澡等流程固定，机器人较易替代；情感陪伴与安全监护是隐性痛点，AI陪伴机器人可识别跌倒等场景并紧急呼救。

刘相权说，当前养老机器人技术还不够“皮实”，对突发情况识别响应不足，且标准体系尚不统一，距离普及仍有距离。未来产业应做实场景验证，依托国产零部件降本、借助试点数据优化算法，推动养老机器人从能用走向好用。

本届展会从9日持续至11日，以“协同共举·银发新篇”为主题，展览面积近3万平方米，吸引400余家企业参展。

单词:	zhùlì 助力	gōulè 勾勒	fùnéng 赋能	tújǐng 图景
	dàilǐng 带领	jiāncè 监测	gēnsuí 跟随	jiāohù 交互
	huǎnjiě 缓解	diédài 迭代	lǐliáo 理疗	tìdài 替代

讨论：1. 你认为有老人的家庭里，养老机器人最应该提供哪一种功能？为什么？

2. 专家提到，现在养老机器人还没有办法大规模普及，请你写出两个目前存在的问题。如果你是工程师，你会优先解决哪一个问题？说说理由。

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2026/10-10/10710806.shtml>

音声 URL：<http://ttn.co.jp/sound/text/files202610121791792013.mp3>