

你确定“懂你”的它安全吗？

2026年09月15日 11:18 来源：荆楚网



清晨出门，导航提示了去公司的预计用时；午休刷手机，购物软件推来几件合心意的商品；晚上回家，对着智能音箱说句话，灯亮了，音乐也响了。

从算法推荐到智能家居，从语音助手到智能汽车，越来越多的设备和应用，似乎摸准了我们的习惯。技术带来的便利，就藏在这些日常细节里。

可是，它凭什么这么“懂你”？这份“懂得”，又该止于哪里？

很多时候，技术的“懂你”，来自数据的积累与分析。一次搜索、一段行程、一条语音指令，都可能成为服务识别需求的线索。导航需要位置信息，个性化推荐参考浏览记录，智能设备也可能通过交互记录改进服务。许多便利，正是在这样的过程中实现的。

问题在于，这些数据是否收得必要、用得明白。查一次路线，是否需要持续获取位置？使用一项功能，为什么要开放多个权限？随口说出的指令，会保存多久，又会被谁使用？这些看似琐碎的问题，关系着每个人的隐私和选择。

以智能汽车为例，行驶轨迹、车内语音、车外影像，可能涉及驾驶者、乘客乃至路人的信息。车辆越智能，越需要把数据收集和使用的边界讲清楚。用户享受了哪些服务，也应该知道为此提供了哪些信息。

“懂你”的技术，应当经得起你的追问。哪些信息需要提供，哪些权限可以关闭，哪些记录能够删除，都应有清晰易懂的说明和方便可用的操作。便利让人愿意使用，透明才能让人安心使用。

“懂你”带来便利，也可能被用来制造信任、影响判断。

当熟悉的声音可以被合成，电话那头的一声称呼，就需要多一分核实；当影像可以被伪造，屏幕里“亲眼所见”的画面，也需要查一查来源。假如个人信息再被不法分子利用，对方能说出你的姓名、工作和近况，一套虚假的说辞就更容易让人放下戒心。

算法推荐同样有边界。把感兴趣的内容送到眼前，确实省时省力；但如果屏幕里总是相似的观点、同类的商品，选择也可能在不知不觉中变窄。推荐可以贴合兴趣，也应给用户留下调整、拒绝和探索的空间。

这提醒我们，智能时代的安全防护，需要跟上技术进入生活的脚步。保护账号密码、识别恶意链接依然重要，辨别合成内容、了解授权范围、看清数据用途，也越来越成为日常功课。

技术有这样的能力，就应讲清怎样的边界。服务提供者既要告诉用户“可以做什么”，也要说明“在什么条件下使用、有哪些限制”。让人知情，让人能选，让人遇到问题有处可问，这些都是值得信任的智能服务应有的样子。

技术越来越“懂你”，我们也应越来越懂得如何与技术相处。一份清楚的告知，一个真正可用的拒绝选项，一次关键时刻的核实，都会让数字生活多一分安稳。

让“懂你”有边界，让便利有保障，这样的智能生活，才值得信赖。

单词:	dǎoháng 导 航	sōusuǒ 搜 索	zhǐlìng 指 令	huòqǔ 获 取
	quánxiàn 权 限	suǒsuì 琐 碎	biānjiè 边 界	zhuīwèn 追 问
	fángù 防 护	shòuquán 授 权	gōngkè 功 课	héshí 核 实

讨论：1. 生活里有很多“懂你”的智能技术，比如购物软件推荐商品、导航预测时间。你有没有遇到过智能 App 太了解你的情况？当时你的感受是什么？

2. 文章提到，智能推荐如果一直推送同类内容，我们看到的选项会慢慢变窄。你觉得算法推荐，应该优先满足我们的兴趣，还是主动推荐一些我们不常看的新内容？说说理由。

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2026/09-15/10696662.shtml>

音声URL：<http://ttn.co.jp/sound/text/files202609161789551728.mp3>