

中小学生流行“吃作业”？这类网红零食隐患大！多地紧急提醒

2026年09月10日 09:23 来源：中央广播电视总台中国之声



新学期开启，一款以“吃掉作业”为噱头的糯米纸零食在中小学生中悄然走红。它们外观酷似课本或试卷，被宣称为“解压神器”。看似新奇有趣的“可食用作业”，可能暗藏哪些食品安全隐患？家长和学生应如何看待这类“网红”零食？

记者在部分电商平台搜索“可食用作业本”“可以吃的文具”等关键词发现，有少量零食商品链接弹出，商品外观呈现出语文、数学、英语等学科的课本样式。这些链接多在标题或商品详情中标注了“校园零食”“网红糯米纸”等描述，并以“解压神器”“把知识吃进肚子里”为营销卖点。有商家在宣传视频中一边测评一边表示，“小朋友放心吃”“可以体验一下童年乐趣”。

记者观察到，这类产品普遍为巴掌大小，售价从几毛钱到几块钱一袋，一袋只有几克重，一些商家仅按盒成套售卖。产品主要分为两种款式：

一款为外包装呈现课本图样，但外壳不可食用，内部为可食用、无图案的透明糯米纸，部分产品还搭配跳跳糖一同售卖；

另一款则直接在糯米纸上印制了课本目录与课文插图，或者奖状、试卷等图案，可食用部分的形象明显更为逼真。

查看产品详情页面，多数只有图片，甚至没有列出配料表，客服人员也难以给出生产厂家、生产许可证编号等更详细的信息，翻看评论区，能从部分商品评价中拼凑出一些商品信息。

记者关注到一款在糯米纸上直接印有课本图样的产品，其产品名称为“吃作业(糯米纸糖果)”，配料按顺序依次为葡萄糖浆、白砂糖、麦芽糊精、水、食用马铃薯淀粉、糯米粉、食用玉米淀粉、食品添加剂、食用盐，其中，食品添加剂包含了柠檬黄、亮蓝、诱惑红等多种色素及香精等成分。

记者以客户身份咨询该商品出品商，经理张先生透露，产品可以按客户要求定制其他图案，生产时会调整色素配比，产品能达到GB 2760—2024《食品安全国家标准 食品添加剂使用标准》和GB 17399—2016《食品安全国家标准 糖果》的要求。他特别明确，产品不属于“淀粉制品”，因为按规定淀粉制品中不能“下色素”，但是按照糖果生产就可以，产品生产后送检和出报告，报告由第三方检测公司出具，全国都认可。

张先生发来的企业市面在售的这款“吃作业(糯米纸糖果)”的检测报告显示，送检样品类型为“其他型糖果”，报告中仅展示了配料表“食品添加剂”中五种色素的单位。不过，记者在线上销售的另一款名为“吃作业(威化糯米纸)”产品的生产信息中发现，其配料表包含食用威化糯米纸和食用色素(柠檬黄、亮蓝、诱惑红)，产品类型“为淀粉制品”；还有一款名为“写作业”、类型同为“淀粉制品”的产品，其威化纸配料为食用淀粉、水、植物油、白砂糖、食用盐及甜菜红、栀子蓝。

近期，多地市场监管部门相继发布食品安全提示指出，这类网红食品隐患突出，部分产品涉嫌超范围、超限量使用食品添加剂，生产工艺、生产环境不达标，个别产品非法使用非食品原料，主要吸引青少年、儿童购买，食用后极易危害身体健康。

多地监管部门还提醒，由于这类零食兼具玩耍和食用双重属性，学生通常会拿在手中把玩后再入口，易引发腹痛、腹泻等消化道不适，严重危害青少年

本教材仅限天天中文内部使用

身体健康，建议家长和学生谨慎选购食品与文具、玩具捆绑销售的跨界产品。据了解，已有一些地方市场监管部门部署开学季食品安全专项检查，将“可食作业类食品”违规销售列为整治重点，重点排查校园周边便利店、零食店、文具店等场所，督促商户开展自查自纠，严禁售卖问题食品。

食品安全隐患外，“吃掉作业”为孩子带来的心理暗示也值得警惕。在一些线上所售商品的评论区，不乏家长将这款零食当作新奇玩具买来逗孩子开心。儿童青少年心理专家王蓝表示，课本和作业本是承载知识的重要载体，不应在娱乐化的“玩梗”过程中将其视为需要被“消灭”的负担，家长应引导孩子树立正确的学习观念。

单 词:	nuòmǐ 糯米	xué tóu 噱 头	xuān chēng 宣 称	jiě yā 解 压
	yǐn huàn 隐 患	chéng xiàn 呈 现	yàng shì 样 式	yíng xiāo 营 销
	cè píng 测 评	tòu míng 透 明	pèi liào 配 料	wēi hài 危 害

讨论：1. 新闻里这款“吃作业”零食靠新奇有趣的创意吸引小朋友。日本有哪些受孩子欢迎、设计很有噱头的零食？请简单说一说。

2. 如果你是家长，看到孩子想买零食，你会怎么跟孩子沟通？哪些零食可以买，哪些绝对不能买？请简单说说理由。

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2026/09-10/10693719.shtml>

音声 URL：<http://ttn.co.jp/sound/text/files202609101789013483.mp3>