

时薪最高百元，“临时妈妈”靠谱吗？

2026年08月17日 08:14 来源：工人日报



老人无法帮忙、家长临时有事、育儿嫂突然断档……城市家庭的照护缺口催生了一种新职业——“临时妈妈”。从业者通过社交平台在线接单、按小时上门，提供临时照护服务，时薪从几十元到上百元不等，将育儿经验、专业技能转化为灵活就业的机会。然而，这项家政服务新业态在满足照护需求的同时，也面临信任危机与规则空白。

杨杨是两个孩子的妈妈，过去几年，她的生活一直围着家庭转，如今，孩子上了幼儿园，她开始尝试把自己积累的育儿经验变成一份按小时接单的工作。

像杨杨这样，将育儿经验和专业技能转化为灵活就业机会的人越来越多。老人无法帮忙、家长临时外出、居家办公等场景催生了按小时上门的儿童照护需求，“临时妈妈”作为家政服务的新业态，正在填补城市家庭的照护缺口。

杨杨接单以来，遇到过各种情况——新手妈妈坐月子期间没请月嫂，需要找人搭把手；家长因工作、就医等原因无法带娃。“有的妈妈只是想喘口气，跟朋友聊聊天，或者一个人安静待一会儿。”杨杨说。

“大城市特别是一线城市，儿童照顾需求更多集中在课后或家长临时无法看护的场景，临时带娃服务精准对接了家庭照护需求。”中国劳动和社会保障科学研究院研究员韩巍表示，相较于传统的保姆、育儿嫂等服务，临时带娃成本相对较低，恰好发挥了补位作用。

要让这项新兴服务走得更长远，还需要更多规则和保障：清晰的服务协议、透明的信息展示、必要的技能培训以及相应的保险支持。

广东鹏浩律师事务所律师谈自成指出，绝大多数个人对个人的临时带娃属于劳务关系，不受劳动合同法保护，关系受民法典调整。

此外，劳务关系并不意味着监护责任的转移。“家长作为法定监护人，监护责任不会因为出钱请人临时照看就完全转移给受托人，受托人只是承接临时照看义务。”谈自成表示，对于服务过程中的风险责任，应遵循过错责任原则，如果受托人因玩手机、疏于看管、处置不当导致孩子发生意外，需要按过错承担责任；如果家长未如实告知孩子过敏史、特殊疾病，或者家庭环境存在的安全隐患，也要承担相应责任。

韩巍指出，目前的临时带娃主要以在线接单、线下服务、按单结算的方式运行，保障机制并不明确。他建议，建立基础准入门槛和服务标准，包括核查从业者的体检信息、犯罪记录信息，以及组织从业者接受涵盖安全隐患防范、儿童心理、服务技能等的专业培训。

单词：	duàndàng 断 档	zhàohù 照 护	tiánbǔ 填 补	quēkǒu 缺 口
	jīngzhǔn 精 准	xūqiú 需 求	qiàhǎo 恰 好	bǔwèi 补 位
	qīngxī 清 晰	tòumíng 透 明	jiānhù 监 护	guòcuò 过 错

讨论：1. 文章提到，有的妈妈找“临时妈妈”，“只是想喘口气，跟朋友聊聊天，或者一个人安静待一会儿”。你觉得妈妈们需要这样的“喘息时间”吗？请谈谈你的看法。

2. 你觉得在找临时看护时，家长最应该确认哪些信息？如果孩子在看护期间受了小伤，你觉得是谁的责任？为什么？

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2026/08-17/10678818.shtml>

音声 URL：<http://ttn.co.jp/sound/text/files202608171786939047.mp3>