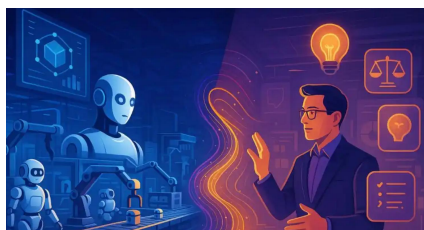


当AI学会“深情”，人类如何捍卫真实

2026年08月10日 10:01 来源：半月谈微信公众号



长期以来，人们对于“真实人生”的理解和感悟，大都根植于切身的经历、感官的体验，以及心与心之间的情感共鸣。人们笃信亲眼所见的美丽景象、亲耳所闻的美妙声音；笃信真挚语言背后蕴含的善意与真诚；笃信文艺作品中承载的生命脉搏与人性光辉。这些真实情景，蕴藏着无法被复制、无法被替代的个人生命轨迹。

人工智能的骤然来临，毫不留情地击碎了这份笃定。AI不需要经历四季的交替轮回，不必体验人间的悲欢离合，仅仅依赖海量数据的喂养与算法模型的推演，就能够再现世间万物的形态，甚至模拟出人类复杂的情感波澜。虚妄与真实之间的边界，从未像当下这样模糊不清。人工智能正在悄然刷新人们对创作的认知与想象：AI写出的散文，辞藻华美、行云流水，字里行间营造出的意境甚至不逊于文坛名家；AI绘制的肖像，光影层次细腻，神态栩栩如生，让人几乎无法分辨究竟是相机所摄还是代码所生；AI谱写的乐曲，旋律婉转悠扬、跌宕起伏，轻易便能叩击听者的心弦。这些由代码编织而成的内容，披着“真实”的外衣，以极高的效率和惊人的规模，源源不断地涌入生活。

于是，一种难以言说的荒诞感悄然浮现：由人工智能虚构出来的东西，越来越像真实；而那些原本属于人类亲历的真实，反倒日益变得模糊甚至遥远。一些人开始习惯性地接受AI给出的“标准答案”，下意识地依赖算法生成的“完美表达”——因为它们是那样流畅、那样精准、那样毫无破绽。久而久之，人们亲身感受、独立思考的能力，似乎被悄悄收走了。当人们想抒发某种情绪，第一反应不再是拿起笔，写下自己最本真的感受，而是打开对话框，请求AI帮助生成一段更加动人、更加工整的文字；当人们想记录生活的一个瞬间，不再用心去观察、去捕捉那一刻独有的光亮和温度，而是让人工智能画出一幅更加精致、更加唯美的画面。人们沉溺于人工智能打造的虚拟美好之中，误以为那就是生活本该有的样子，却在不知不觉间，远离了真实生活里那些不完美、那些粗粝却鲜活的细节，忽略了那些带着瑕疵却独一无二的人间真实。

不仅如此，人工智能还在悄然改写着人们的记忆与判断。算法的底层逻辑天然带有选择性——它会根据你的浏览习惯、点击偏好，不断地推送同质化的内容，日复一日地为你搭建起一座封闭的“信息茧房”。最终，人们以为自己

看到的世界，其实是人工智能精心筛选后希望你看到的世界；人们以为自己相信的真相，其实是经算法加工、过滤后的“真相”。在人工智能的持续塑造下，五彩斑斓的世界被简化成单一的审美标准、统一的观点立场、固化的认知框架。那些多元的声音、那些不同的立场、那些复杂而诡异的人性，都被有选择地屏蔽或边缘化。

当然，人们也不必全盘否定人工智能的价值和功效。人工智能为文艺创作提供了新的启示，为信息传播开辟了前所未有的赛道，为大众日常生活增添了意想不到的乐趣。人工智能是人类智慧的结晶，是推动时代前行的新兴力量。尽管如此，人们需要更加清醒地认识到：人工智能可以虚构美好，却永远无法真正替代真实；可以模拟情感，却永远无法拥有灵魂。那些由代码虚构出来的“真实”，即便再完美，终究不过是镜中花、水中月。

当前，人工智能正以超乎想象的速度渗透到社会生活的方方面面，人们面临的最大挑战，已不再是技术本身，而是真实的沦落和消失。因此，捍卫真实，保持对真实的追求与敬畏，比以往任何时候都显得重要和必要。让我们重新走进烟火蒸腾的大众人间，去真切感受风的轻抚、雨的湿润，去深切体会生活里酸甜苦辣的真味，去热诚记录内心最真切的悲欢喜乐。唯有真实，才是生命最本真的模样；唯有发自内心的虔诚热爱与真诚思考，才是人类文明永不褪色的精神底色。

gǎnwù	dǔxìn	màibó	yùncáng
单词：感悟	笃信	脉搏	蕴藏
zhòurán	jīsuì	lúnhuí	bōlán
骤然	击碎	轮回	波澜
pòzhàn	cūlì	shèntòu	lúnluò
破绽	粗粝	渗透	沦落

讨论：1. 你认为AI制造的“幻觉”具体表现在哪些方面？请简单说一说。

2. 你认为AI生成的内容和人类真实的创作之间，最大的区别是什么？在日常生活中，你会主动使用AI来帮你完成工作、学习或表达情感吗？为什么？

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2026/08-10/10674973.shtml>

音声 URL：<http://ttn.co.jp/sound/text/files202608101786335026.mp3>