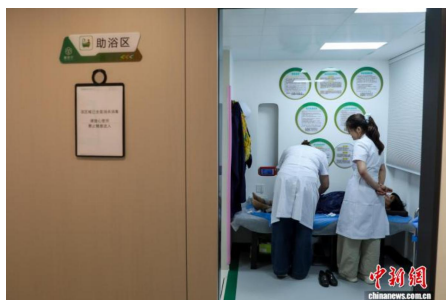


中国“Z世代”逐浪银发经济新赛道

2026年08月05日 11:30 来源：中国新闻网



近年来，老年助浴员、社区助老员等新工种步入公众视野。其中，不少年轻从业者凭借专业能力进入传统养老业，成为银发群体的“青春合伙人”。

“洗一次澡对普通人来说很简单，对失能老人却是事关尊严与安全的难题。”近日，湖北中医药大学护理学专业大二学生杨芮婷接受记者采访时说。前不久，由她牵头创办的助浴护理店在武汉备案开业，不到一个月便接到十余单服务预约。

刚进入大学时，杨芮婷就加入养老院志愿服务队伍。她发现，不少养老机构护工不足、洗浴设施简陋，卧床老人只能简单擦身，皮肤褶皱处极易感染，成了很多老人的难言之隐。

带着“让老人洗个舒服澡”的念头，她请来学校老年护理专家做指导，系统学习标准化助浴流程，又联合护理学、市场营销等专业同学，在产业导师帮助下组建团队、开启创业。

记者在店内看到，助浴区配有专用助浴担架车，墙面倾斜45度安装的镜子，能让躺卧的老人看清周边环境，缓解陌生感与不安情绪。“目前，入户助浴的订单占比更高，满足行动不便老人的需求。”杨芮婷介绍。

每次助浴前，团队需要评估老人身体状况，全程监测生命体征，定制个性化方案，并注重保护老人身体隐私。杨芮婷坦言：“年轻人做这行确实面临身心挑战，但对很多家庭来说这是刚需，有需求就有市场，不少学长、学姐都想加入团队。”

当前，中国养老护理员队伍仍存在较大缺口。湖北推出一批免费培训课程。其中，咸宁面向青年、灵活就业群体开设“咸宁护工”专项培训班，今年暑期就已培训500余人次。

湖北南乔职业技能培训学校校长李琳介绍，参加“咸宁护工”培训学员超五是“00后”。培训结束后，学校统一组织学员参加职业技能等级认定，再推荐至康复机构、养老机构、医院等岗位就业，就业率可达80%以上。

近日，智联招聘发布的《2026年二季度人才市场热点快报》显示，二季度该平台养老、看护行业招聘职位数同比增长17%，其中护工职位数同比增长29.9%，预计未来护工将成为养老服务业的主要缺口岗位。

湖北中医药大学护理学院产业导师朱艳指出，当“生存型养老”转向“品质型养老”，这些养老服务细分岗位正把行业从劳动密集型推入专业赛道。在她看来，年轻人“入场”不仅呼应了社会需求，也填补了行业人才缺口、带动了就业。

shìyě	píngjiè	zūnyán	qiāntóu
单词：视野	凭借	尊严	牵头
bèiàn	jiǎnlòu	zhězhòu	gǎnrǎn
备案	简陋	褶皱	感染
huǎnjiě	mòshēng	yǐnsī	mìjí
缓解	陌生	隐私	密集

讨论：1. 新闻里提到，很多中国“00后”年轻人进入养老行业，你认为让年轻人来照顾老人，有什么好处，又可能遇到什么困难？

2. 除了吃饭、看病这些基本需求，你认为老人还需要什么样的“品质型”服务？请谈谈你的看法。

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2026/08-05/10672221.shtml>

音声 URL：<http://ttcn.co.jp/sound/text/files202608061785997636.mp3>