

“外科医生为什么不撸串？” 心外科医生幽默科普走红

2026年05月27日 14:34 来源：中国新闻网



“外科医生为什么不撸串？”一句接地气的提问，让浙江大学医学院附属第二医院心脏大血管外科主任医师程才意外走红。他的抖音账号“才哥谈心”，也凭借轻松幽默的风格迅速圈粉。

“‘才哥谈心’是双关，既是谈心脏健康，也是像朋友一样和大家谈心。”程才介绍。为了

做好科普，他和两位圈外好友组成团队，每月固定一天头脑风暴：程才分享医疗圈真实故事与专业知识，朋友提炼大众最关心的健康疑问，一起打磨出三十余个科普脚本，再集中拍摄完成。

没想到，发布到第三个视频就直接“爆火”。视频中，画外音提问：“教授，外科医生为什么不撸串？”程才风趣解答：“手术中用电凝刀切开组织、高温止血时，气味和烧烤非常相似。天天在手术台上闻着非常上头，下了班自然就不想再闻了。”

这段内容既贴近生活，又揭秘了医生的真实工作细节，迅速收获超30万点赞，评论区更是段子云集。其中一条高赞评论调侃：“新增规定：禁止手术医护人员携带孜然粉、辣椒粉上班。”引发大量网友互动。

“一半段子，一半科普。”程才这样定位自己的内容。用有趣段子吸引流量，用靠谱科普体现价值，是他坚持的科普思路。在他看来，专业医生主动走向网络，传播正确医学知识、展现真实医生群体，十分必要且意义重大。

辟谣是程才坚持做科普的重要初衷。面对网上“冠心病发作躺下就会死”等误导性谣言，他十分气愤：“越是违背常识的错误信息，传播越快，对大众健康的危害也越大。”因此，他发布了大量科普辟谣内容，精准击碎各类健康误区——常喝三七粉并不能降血压，心脏手术后无需忌口高蛋白“发物”，心脏病患者适合慢跑、游泳等有氧运动，应避免举重等无氧运动，用专业知识为大众筑牢健康防线。

在他看来，大众科普的核心是走进普通人，聚焦其关心的健康话题，既要普及实用知识，更要重申常识、击碎谣言。因此，他从不摆权威姿态，始终以通俗有趣的方式，让专业医学知识易懂、好记，也让辟谣内容更易被大众接受。

幽默亲民的风格让他广受欢迎，也引来少数质疑，认为他“重营销、轻专业”。对此，程才淡然一笑。他并不忌讳自己“想出名”：在他看来，名气是医生与患者之间重要的桥梁。手术做得好却无人知晓，患者就少了一份选择；有知名度、更有好技术，才能真正帮到更多人。

“医生解决的，从来都是一个人、一个家庭最真实的困境。”有人通过他的抖音了解医生的日常工作，有医学生因为他坚定了从医的理想，还有粉丝找到他治好了病。这些，都是程才坚持科普最珍贵的动力和收获。

以生活化趣味话题切入，用轻松幽默的语态拆解专业知识，既拉近了医患距离，也让硬核医学常识变得亲民可感。程才坦然看待流量、善用网络传播势能，把网络平台化作公益阵地，既彰显了医者的专业初心与责任担当，也为医疗科普闯出了一条接地气、有温度、有干货的新路径。专业医者主动走向大众、用通俗语言传递科学真相，正是数字时代筑牢全民健康防线、传递医者温情最鲜活的生动实践。

tíliàn	dǎmó	fēngqù	tiējìn
单 词：提 炼	打 磨	风 趣	贴 近
jiēmì	pìyáo	qìfèn	jīngzhǔn
揭 秘	辟 谣	气 愤	精 准
jīsuì	qiáoliáng	chāijiě	tǎnrán
击 碎	桥 梁	拆 解	坦 然

讨论：1. 你觉得医生用幽默的方式做科普，好还是不好？为什么？

2. 你以前相信过哪些医学方面的说法，后来才发现不太对？当时是什么情况？请简单说一说。

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2026/05-27/10629432.shtml>

音声 URL：<http://ttcn.co.jp/sound/text/files202606021780382196.mp3>