

“假煽情”还是“真必要”为啥部分家长反对成人礼？

2026年05月29日 10:26 来源：成都商报



临近毕业季，全国不少高中都在为高三学生举办成人礼。身穿礼服、挽着父母的手臂走过“成人门”、互换感恩信与礼物、相拥而泣……这些环节似乎已成为标配，也成为许多学子难忘的记忆。

然而，这样的安排也引发了一部分家长的质疑：成人礼必须穿礼服吗？有没有考虑不同家庭情况？成人礼时间接近高考，会不会耽误孩子复习？成人礼上的“感恩环节”是不是形式主义？在社交媒体平台上，这些问题也成为家长议论的焦点。

记者梳理发现，成人仪式的成本、形式主义嫌疑以及对备考时间的挤占是这些家长反对成人礼的主要原因。

一般来说，仪式越隆重，参与感越强，但成本也水涨船高。礼服租用费、妆造费、礼物费等，加起来动辄上千元费用，对于一些普通家庭来说负担不小。“花这么多钱办一场活动，到底值不值？”这是一些家庭必须面对的现实问题。

更有家长担心，当学生穿着昂贵的礼服，以成人姿态在红毯上拍照走秀，成人礼是否偏离了教育初衷，沦为一场单纯的“秀场”？

除了质疑成人礼沦为秀场，也有家长认为现在的成人礼还存在另一种形式主义——过分夸张的“感恩教育”。

按照相关规定，成人礼本身有感恩父母的环节。可是在实际操作中，有学校把成人礼“鞠躬感恩”变成了“十跪爹娘”。当感人的音乐加上“看看父母苍老的面孔、花白的头发，比比和父母的身高”之类的话术，配上抱头痛哭的场面，看似效果“拉满”，但事后很多人回忆起来只觉尴尬。

此外，还有一部分家长的反对原因更直接：高考临近，学生正处于冲刺关键期，成人礼不仅占用宝贵的复习时间，还可能影响备考心态。

实际上，关于成人礼的形式，相关部门早有规定。2018年，共青团中央发布《全国中学生18岁成人仪式规范(试行)》(以下简称《规范》)，对成人仪式工作目标、基本原则、参与主体、活动时间、活动地点、基本程序、誓词内容、仪式标志、组织实施等9方面内容进行了规范。

在形式上，《规范》提出了成人礼应包含师长、家长为参加学生佩戴成人帽或成人纪念章，赠送《中华人民共和国宪法》；参加学生向师长、家长鞠躬行感恩礼；参加学生面向国旗庄严宣誓；奏放国歌旋律，参礼学生迈过成人门等基本程序。

今年3月，深圳外国语学校(集团)高中部高三年级的成人礼火了一把，最大的亮点就是：仪式全程由高三学子自己策划、自编自导，书记、校长在台下当观众，把主办权完全交给学生。

对于这场打破常规的成人礼，学校党委书记何石明表示，放手让孩子们去策划、去实践，看似是“放权”，实则是让他们在自主筹备中学会责任、协作与担当。“我们想告诉孩子们，18岁意味着独立与自主，你们有能力掌控自己的人生，也有权利表达最真实的自我。”

biāopèi	zhìyí	dānwù	jiāodiǎn
单 词： 标 配	质 疑	耽 误	焦 点
lóngzhòng	dòngzhé	ángguì	piānlí
隆 重	动 辄	昂 贵	偏 离
chūzhōng	gāngà	bèikǎo	shìcí
初 衷	尴 尬	备 考	誓 词

讨论：1. 日本的成人礼给你留下了哪些深刻印象？

2. 有人说“仪式感很重要”，也有人说“形式不重要，心里长大就行”。你觉得“成年”这件事，到底需不需要一个仪式来证明？请谈谈你的看法。

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2026/05-29/10630668.shtml>

音声 URL：<http://ttcn.co.jp/sound/text/files202606021780371689.mp3>