

## 体育“饭圈”思考：别让生日祝福变了味

2026年05月14日 06:26 来源：人民日报海外版



近期，多地出现以商场大屏投放、线下聚集等方式为运动员庆生的应援活动。对此，国家体育总局呼吁大家关注赛场表现，保持理性，遵守相关法律法规，不组织、不参与相关庆生活动。与此同时，王楚钦也在社交媒体上发文表示，不提倡也不会参与任何形式的生日应援活动，大家多关注比赛就是最好的支持。

给运动员祝贺生日，本来不是问题。运动员长期训练、比赛，为国家争光，为我们带来感动，在生日这一天送上祝福，本是很自然的情感表达。体育从来不是冷冰冰的，它也需要掌声、热爱和人与人之间的情感连接。

然而，当一句简单的“生日快乐”，被放大成商场大屏、线下聚集、打卡造势和排面竞赛；当生日应援背后，还隐约牵出商业运作和牟利空间，这样的“祝福”就变了味。

有人会问，对于娱乐明星，粉丝可以“为爱发电”，为什么运动员就不行？事实上，演艺圈的应援方式也并非都值得鼓励。过度集资、攀比排面、控评互撕，本来就是长期被批评的“饭圈”乱象。

更何况，运动员的身份不是偶像，而是竞技体育从业者。他们最重要的工作场景是训练馆和赛场，努力的方向是训练备战、自我突破、为国争光。我们不当把运动员推入流量中心，让他们被迫承接粉丝情绪和“饭圈”纷争。

一段时间以来，有人打着国家队运动员、教练员等旗号开设账号、群组等，诱导非理性应援、挑动群体对立，甚至借此敛财牟利。这提醒我们，体育“饭圈”的问题，不能只看表面的热闹和情绪，也要看到背后可能存在的利益链条。包括生日应援在内，一旦过度组织、过度消费，就可能让普通粉丝的情感投入，转化为少数人的牟利空间，把“为爱发电”变成动员消费，把朴素的喜欢变成了盲目的攀比。

喜欢一名运动员，当然可以通过自己的方式来表达。但这种表达首先应当是尊重，尊重比赛结果，尊重队友和对手，也尊重运动员的个人生活。接机围堵、跟拍私生活、泄露行程、制造对立，都不是支持，而是打扰。

体育需要热爱，也需要边界。健康的支持和应援，不是让每个优秀运动员都拥有娱乐明星一般的“排面”，而是让他们轻装上阵、专注赛场，在胜利时不被吹捧神化，在输球时不被恶意攻击，在赛场之外也能拥有普通人的安宁。

单词:	tóufàng 投 放	hūyù 呼 吁	zàoshì 造 势	páimiàn 排 面
	yīnyuē 隐 约	móulì 牟 利	guòdù 过 度	jízī 集 资
	pānbǐ 攀 比	bèipò 被 迫	chéngjiē 承 接	gōngjī 攻 击

讨论：1. 在日本，粉丝一般通过哪些方式支持偶像、歌手或运动员？

2. 你认为，“支持运动员”和“过度追星”之间的“界限”在哪里？请谈谈你认为什么样的支持方式是“好的”？

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2026/05-14/10620707.shtml>

音声 URL：<http://ttcn.co.jp/sound/text/files202605141778743190.mp3>