

中国多地兴起“生活充电热” 从“投资于物”转向“投资于人”

2026年05月04日 11:26 来源：中国新闻网



“这是我用AI软件制作的‘五一’出游短视频。”92岁的蒋秀娟打开手机相册，向中新网记者展示自己的作品。视频画面中，花开特效流转，片尾配有谢幕动画，配乐也恰到好处。

蒋秀娟是济南老年人大学的“银发学霸”。自2009年入校以来，她从零起步学习汉语拼音，一路“通关”电脑基础操作、PS修图、摄影等课程，如今正在学习最新潮的AI应用。“平时买菜、用药遇到不懂的，我都会问AI。下达简单指令，AI还能生成我想要的短视频文案。”

打开蒋秀娟的手机，豆包、即梦、可灵、云雀等多款主流AI软件一应俱全。她表示，老年人不需要精通AI，但要掌握基础技能，适配现代生活。“我现在花费少量时间和学费，跟着老师学习新知识，是晚年最踏实的生活投资。”

数据显示，2023年至2025年，中国居民人均教育文化娱乐消费支出连续三年增长，分别同比增长17.6%、9.8%、9.4%，增速均高于同期人均消费支出，2025年达3489元(人民币，下同)。民众愈发青睐能力提升、精神体验、自我赋能类消费。

为满足全民“生活充电”需求，中国多地持续创新公共文化服务供给。从“一座难求”的上海市民艺术夜校，到助农增收的河北行唐县“乡村新型农民夜校”，再到宁夏回族自治区200所“塞上乐龄大学”，各类普惠性学习载体遍地开花。

“我们自2022年起开设‘夜读空间’，图书馆开放时间延长至24时，配置500个阅览自习位置，累计服务读者超40万人次。”济南市图书馆党委书记、馆长尹延明介绍，2023年底，该馆在全国公共图书馆领域率先推出“YEAH归人”泉民夜校，开设短视频剪辑、AI应用等职业技能课程，以及传统文化、健康养生等课程。截至目前，泉民夜校累计开设课程500余门，服务学员近2万人次。

济南老年人大学AI应用课授课老师李正介绍，早在2005年，学校已开设首届计算机专业班，面向全校师生免费培训，普及计算机操作知识。2025年，学校开设全国首批老年大学专属人工智能课程，一经上线便迅速报满。“目前课

程聚焦AI基础普及，以常用智能平台为教学载体，重点教授文案创作、旅游规划、花草识别等生活化实用功能。”

他表示，老年大学及专业授课老师搭建起老年人与数字科技、现代生活的沟通桥梁，可以助力老年群体弥合“数字鸿沟”。“后续我们将结合学员实际需求，分层分类开设AI写作、AI摄影修图、AI健康管理等专项课程，精准匹配多元学习需求。”

山东大学经济学院副院长汤玉刚认为，从买商品到“买能力”“买体验”，全民“生活充电热”折射出高质量发展型消费需求。“投资于人”本质是将人的健康、技能与潜能视为核心生产要素与最终目的，通过教育、医疗、技能培训、社会保障等途径提升人的综合素质与生存质量，从而实现个人价值与社会整体福祉的协同增长。

单词:	tèxiào 特效	xièmù 谢幕	pèiyuè 配乐	tōngguān 通关
	jīngtōng 精通	shìpèi 适配	fùnéng 赋能	pǔhuì 普惠
	shuàixiān 率先	pǔjí 普及	hónggōu 鸿沟	xiétóng 协同

讨论：1. 你平时用手机时，最常用的功能是什么？

2. 你平时学习或工作累了，会用什么方式给自己“充电”呢？请简单说一说。

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2026/05-04/10615377.shtml>

音声 URL：<http://ttcn.co.jp/sound/text/files202605061778040180.mp3>