

## 大学生做保姆不是学历贬值而是家政升维

2026年03月30日 12:07 来源：北京青年报



“我们家新来的阿姨婷婷，才33岁，蒸馍烙饼手艺好，带孩子更是细致专业。”家住北京的张女士春节后终于找到了满意的育婴师。她的经历，不过是全国2000万家政岗位缺口的冰山一角。当前，家政行业稳步成长为市场规模超万亿元的朝阳产业，覆盖家庭服务、康复护理、育儿早教等多个细分领域，已成为现代服务业的重要组成部分。但与此同时，行业仍面临超2000万的岗位缺口，高素质人才的匮乏，成为制约行业提质升级、实现高质量发展的核心瓶颈。今年全国两会上，“鼓励大学生加入家政行业”的建议冲上热搜，评论区却炸了锅：“读了大学去当保姆？”“这不叫就业，叫降维打击。”

如果到今天还把家政等同于“伺候人”，把大学生入行看作“学历贬值”，那才是对现代服务业最大的误解。

现代家政早已不是“一把扫帚一块抹布”的体力活。家政细分领域在国外多达200多个，从营养膳食到早期教育，从康复护理到产品研发，哪一样不需要专业知识？黑龙江教师滕岫沅课堂上被学生问住的经历很有说服力：一个研究生学历老师，如果只会背理论而不会规范的婴儿抚触手法，照样站不稳讲台。反过来，那些能把“洗手搓够20秒”背后的微生物学讲清楚、把“辅食由稀到稠”的肠胃发育规律说明白的从业者，凭什么不能拿高薪？

看看新闻里几个年轻人的故事。贺春霞，学前教育大专毕业，从幼儿园转行育婴师，月薪一路涨到9000元，靠的不是会带孩子，而是能用儿童发展规律说服焦虑的宝妈。聂睿涵，旅游专业毕业，把收纳做成了“为产后妈妈建立生活掌控感”的心理干预。还有单朝晖，考取北京市家政专项职业能力证书后，月入8000元以上还享五险一金。这些人哪个是降维？分明是在自己的能力维度上，找到了更广阔的天地。

有人说，大学生干家政是就业压力下的无奈选择。这话只说对了一半。就业压力确实有，但更重要的，是年轻人重新定义什么是“体面工作”。体面不是坐办公室喝茶看报，而是专业技能得到尊重、劳动价值获得合理回报、职业发展有清晰路径。北京福平家政90后、00后员工占比已达30%；正点家政谷文洁

从服装设计跨行来做主播，月薪1.5万，她说“能帮助很多姐妹就业，实现了‘就业一个人，幸福两个家’”。

当然，光靠年轻人想通还不够。家政行业要真正接住这波“大学生红利”，必须完成自身的制度升级。不让大学毕业生一入行就单打独斗，而是通过机构化、规范化的路径进入，既规避风险，也保障权益。企业也得拿出诚意——系统化培训、清晰的成长阶梯，加上各地陆续推出的专项考核标准，这些才是让年轻人愿意留下来、能留下来的硬支撑。

说到底，家政行业缺的不是人，是能提供专业服务、有职业尊严的“人才”。当越来越多的大学毕业生带着营养学、心理学、护理学、管理学的知识储备走进这个行业，他们不是在“降维就业”，而是在用知识的力量，把家政从一个“经验活”变成一个“科学活”。这是行业的升维，也是社会认知的升维。别再问“大学生当保姆亏不亏”了。真正该问的是：能不能让每一个选择家政的年轻人，都凭专业赢得尊重，靠技能安身立命？这个问题回答好了，2000万的缺口自然有人来填。

单词:	xìzhì 细致	fùgài 覆盖	kuìfá 匮乏	tízhi 提质
	píngjǐng 瓶颈	biǎnzhí 贬值	wùjiě 误解	zhǎngkòng 掌控
	gānyù 干预	qīngxī 清晰	lùjìng 路径	quēkǒu 缺口

讨论：1. 如果你请保姆照顾父母，你希望对方具备哪些能力？为什么？

2. 有人说“工作没有高低贵贱，只有分工不同”，但现实中人们还是喜欢“体面的工作”。你觉得什么是“体面”？

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2026/03-30/10595184.shtml>

音声 URL：<http://ttcn.co.jp/sound/text/files202604011775011587.mp3>