

## AI变强，饭碗会变少吗？

2026年03月05日 11:35 来源：“人民日报评论”微信公众号



时代向前，技术向新，新岗位就在这“日日新，又日新”中诞生。回看二十年前，谁能想到“外卖骑手”会成为一个数量庞大的职业群体？谁又能预见“网络主播”“跨境电商运营管理师”“无人机群飞行规划员”会写进国家职业分类大典？因地制宜发展新质生产力，新产业、新业态、新模式层出不穷，带来的不是岗位越来越少，而是越来越丰富。

再看人工智能的广泛应用，让数据标注员、模型训练师供不应求；AI短视频兴起，AI导演、AI分镜师应运而生；过去汽车工厂岗位以装配、焊接、检修为主，如今涌现出智能网联汽车测试员、运维员等新岗位……可见，技术从来不是抢饭碗的对手，而是造饭碗的伙伴。

当更多人从机械的重体力劳动中被解放出来，全社会的创造力将被进一步激发，经济发展的质量与效益也必然水涨船高。这也是“十四五”期间，中国经济能够连续跨越新台阶的重要密码。

一个向上而活跃的经济体，为个体发展提供的不是独木桥，而是千万条赛道。只要国家在发展、社会在进步，每个人都有机会找到自己的位置、实现人生出彩。

机会多了，并不意味着可以“躺平”。从传统工业到智能制造，从纸媒编辑到新媒体运营，从柜台售票到线上购票……每一轮技术进步都重塑了岗位需求、就业结构。实际上，人工智能等新技术迭代更快，我们更需要尽快提升自己以掌握新的生产工具。大家都是变革中的“同行者”，“终身学习”才能拥有最实在的安全感。正因此，建设学习型社会，既是国家层面的战略考量，也是参与其中的每个人给自己留的底气。

把目光聚焦到人工智能本身。《关于深入实施“人工智能+”行动的意见》明确提出，要“加强人工智能应用就业风险评估，引导创新资源向创造就业潜力大的方向倾斜，减少对就业的冲击”。“十五五”规划建议提出“优化终身学习公共服务”，各地也在推进人工智能教育进课堂、数字技能普及、新就业形态劳动者权益保障，旨在为劳动者托底。

从大历史观来看，人类一次又一次把挑战变成机遇，成就了如此灿烂文明。“跨时代”的技术，需要“跨学科”的研究，更呼唤“跨年龄段”的“顺应”。提高学习的能力、秉持积极的心态，在这个尊重创新、鼓励奋斗的时代，每个人的努力都不会被辜负。

单词:	pángdà 庞大	yùjiàn 预见	zhuāngpèi 装 配	jiǎnxiū 检 修
	jīfā 激 发	kuàyuè 跨 越	chóngshù 重 塑	jùjiāo 聚 焦
	pǔjí 普 及	tuōdǐ 托 底	hūhuàn 呼 唤	gūfù 辜 负

讨论：1. 如果AI迭代速度远超个人学习速度，你觉得优先保障哪一群体的就业转型最为关键——年轻人、中年人，还是即将退休的老年人？为什么？

2. 当AI能够更高效地完成许多服务性工作时，你认为我们应该优先追求“AI替代以提升效率”，还是“保留人类岗位以维护服务温度”？

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2026/03-05/10581480.shtml>

音声 URL：<http://ttcn.co.jp/sound/text/files202603091773034291.mp3>