

一碗八宝茶泡出宁夏年味 老字号里的春节“暖意”与传承

2026年01月30日 21:20 来源：中国新闻网



1月30日，银川新华百货良田购物超市门口人流如织。市民们手中沉甸甸的年货袋里，除了干果零食，总少不了几包质朴的八宝茶。“过年嘛，八宝茶肯定不能少！”提着两大袋年货的市民王小波笑着说，“从小喝到大的味道，解腻又

暖身，一家人围坐时泡上一大壶，年味就更浓了。”

这不仅是王小波一人的习惯。在宁夏，八宝茶早已融入日常，更成为春节里不可或缺的一味温情。而在这碗茶背后，是一家老字号企业二十年来对传统风味的坚守与创新。

在宁夏宁安堡健康科技有限公司的展示间，产品部负责人陈宝如轻轻端起一只盖碗：“这叫‘三泡台’，茶盖为天、茶碗为人、茶托为地。老一辈讲究敬天、敬地、敬人，一碗茶端出去，礼数和情意都在里面了。”沸水注入，茉莉茶香与焦枣、枸杞、桂圆等食材的甜润气息交织蒸腾，瞬间满室生暖。

这一碗茶的灵魂，在于传承多年的“八味”核心配方：茶叶、枸杞、红枣、桂圆、芝麻、葡萄干、玫瑰酱、冰糖。“茉莉花茶是香气的底子，宁夏枸杞和红枣是风骨，桂圆和冰糖撑起温润甜香，一样都不能少。”陈宝如语气坚定。原料的讲究，是时光沉淀出的硬功夫。枸杞须用中宁道地产区的头茬，肉厚多糖；红枣须待霜降后糖分凝聚，再以慢火炒制成焦枣；晾晒全凭老师傅的眼力，要“干湿恰好，锁香留韵”。最考验功夫的是配比。“多一分则腻，少一分则淡，全靠老师傅几十年的手感，让天然风味彼此平衡、相得益彰。”陈宝如说。

如今，爱上这碗茶的不只是中老年人。陈宝如注意到，越来越多的年轻人成为八宝茶的忠实粉丝。“他们看重药食同源的健康理念，也喜欢独立包装的方便。更重要的是，他们愿意为颜值和文化买单。”近年来，宁安堡推出设计精巧、充满“国潮”风的礼盒，以及陈皮普洱、枸杞菊花等新口味，在年货市场上备受青睐。传统八宝茶，正以新的形态走入更多人的生活。

“讲究些就用盖碗，头道水‘流茶’醒茶，二道水焖两三分钟，用盖轻刮着喝。简单点也行，一个茶包、一杯沸水，几分钟就是一腔香甜。”陈宝如边

说边演示。她笑道，若再配上馓子、油饼，那便是地道的宁夏年味。这杯从丝路商旅中走来的茶饮，历经千年沉淀，早已化作宁夏人碗中一团不散的暖意。它解腻，更解乡愁；它待客，更待真心。当盖碗轻启、热气扑面时，团圆的味道，便已弥漫在空气里，浸润在每个人的笑谈中。

zhìpǔ	jiěni	róngrù	wēnqíng
单 词：质 朴	解 腻	融 入	温 情
jiānshǒu	lǐshù	zhēngténg	shùnjiān
坚 守	礼 数	蒸 腾	瞬 间
fēnggǔ	jīngqiǎo	chéndiàn	xiāngdéyìzhāng
风 骨	精 巧	沉 淀	相 得益 彰

讨论：1. 在日本过年时，哪种食物或饮品能让你立刻感受到“这就是日本的年味”？

2. 日本有哪些传统老店最受年轻人欢迎？请简单介绍一下。

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2026/01-30/10562620.shtml>

音声 URL：<http://ttn.cn.co.jp/sound/text/files202602051770271839.mp3>