

“托尼”虽好，当心维权认不了

2025年12月01日 10:19 来源：工人日报

职场花名宝典

3分钟找到专属昵称

各位职场新人们！入职第一步总会被问：“你花名叫啥？”今天分享全网最全起名攻略，5种类型+100+案例，看完绝对能选到心仪昵称！

【五大热门类型推荐】
真名关联法（快速入门！）
自然元素类（超清新！）
文艺作品类（自带故事感！）
个性接地气类（超好记！）
系统生成法（懒人必看！）

真名关联法（快速入门！）

- 同音不同字：李小白→筱柏、王萌→檬子
- 英文名谐音：Mary→玛丽、Tony→东尼
- 拆解音节组合：李欢影→发（fa）财（cai）

“托尼”“佩奇”“鼠小宝”……近年来，职场中以花名相称的现象已不是新鲜事。记者采访发现，职场中使用花名而非本名，企业意在进行扁平化管理，增强员工对企业文化的认同。但也有法律专家提示，如果工作中仅用花名沟通，出现劳动纠纷时，容易给企业和员工双方的举证带来

困难，也可能影响法律后果的承担。

对此，专家认为，企业推行花名文化应遵循“自愿使用”原则，严守不强制、不贬低的合法边界；员工为防范潜在劳动纠纷，应当保留证明花名与本名对应关系的证据材料。

“我们公司的花名要求在两个字以内，不能和其他员工重复，选好后会登记在内部系统里。”某互联网企业员工小李告诉记者，在公司内部，日常的工作沟通、同事之间的工作聊天都用自己的花名，很多同事虽然每天都打交道，但也不知道对方的真名。

人力资源服务品牌柚出海总法律顾问薛蓓蓓告诉记者，使用花名有助于企业的扁平化管理：“与一些企业内部互称孙总、王总的层级化称呼相比，使用花名称呼同事能打破身份壁垒，让员工更有公平感。能够减少层级沟通成本，提升员工对企业的归属感，增强团队凝聚力。”

此外，还有一些客观情况需要员工使用花名。“一些对外业务比较多的企业，要求员工起英文花名是出于和外国客户沟通的需要。”一位酒店管理行业的业内人士告诉记者。

职场花名带来便利的同时，也让不少人产生了担忧：如果一直使用花名办公，一旦发生劳动纠纷，在维权方面是否会受到影响？

北京策略律师事务所执业律师张烨阳表示，姓名是识别员工的重要形式，也是社会通行的身份识别依据。如果企业在考勤记录、工资条、劳动合同等正式文件中仅标注花名而非身份证登记的本名，这类文件的法律效力可能会打折扣。“特别是劳动合同，如果不使用真实姓名签署，可能会影响劳动关系认定，对劳动者和公司都有很大风险。”张烨阳说。

“花名文化可能给劳动者维权增加一定难度。”北京市第三中级人民法院法官田璐有着长期劳动争议案件审判经验，她向记者表示：“如果在员工微信沟通、指派任务等日常工作场景中均使用花名，在后续主张工资报酬、经济补偿或其他劳动权益时，首先需要就花名与本名之间的对应性进行举证，即需要证明‘自己’是‘自己’，这就增加了维权成本。”

“对于长期使用花名工作的劳动者，首先应当保留好使用本名所签署的劳动合同、入职通知等文件，同时应当保留入职时所选择花名的沟通记录、选填花名的系统界面截图等证据，以此证明本名与花名的关联性。”张烨阳提示。

田璐指出，在处理企业花名文化可能引发的争议时，应平衡好企业的用工自主权与劳动者的合法权益。企业可以为塑造品牌人设、方便员工沟通设置花名制度，但应当牢牢守住“自愿使用”底线，不突破法律的强制性规定。

biǎnpíng	jiūfēn	jǔzhèng	chéngdān
单词：扁 平	纠 纷	举 证	承 担
zūnxún	yánshǒu	biǎndī	fángfàn
遵 循	严 守	贬 低	防 范
bìlěi	wéiquán	bǔcháng	zhēngyì
壁 垒	维 权	补 偿	争 议

讨论：1. 在日本职场中，同事之间通常以何种方式相称？在职场环境中，使用本名与使用昵称或花名相比，你认为哪种更有助于建立同事间的信任关系？请说明理由。

2. 如果你在一家公司被要求使用花名，你会主动保留哪些证据来防范潜在风险？

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2025/12-01/10524297.shtml>

音声 URL：<http://ttn.co.jp/sound/text/files202512111765437979.mp3>