

允许“做自己”：城市对年轻人的宝贵包容

2025年10月31日 07:26 来源：中国青年报



“给同事打电话，对方接起来第一句话通常是上海话。开会也是，说着说着就切换成了上海话，我听不懂。虽然他们不是故意的，但我还是感觉自己被排除在外。”

提起一年前在上海一家银行的实习经历，我的朋友冯尚对办公室里的“方言文化”仍印象深刻。她是北方人，在上海读了本科和研究生。到工作的关口，冯尚一开始还是想留在上海，找到了“上海人密度极高”的银行实习，有很大概率留用。但是，方言的隔阂让她难以融入。

语言问题慢慢地没那么重要，新的工作里大家来自各地，普通话是主要的沟通方式。在生活场景里，街头巷尾的上海话则带上了地域性的烟火气，构筑起她对一座城市的经验。

无论如何，生活成本始终是影响年轻人能不能“留下来”的重要因素。冯尚的房租一个月4000元，餐费一天最少50元，如果出去玩就上不封顶，一个月的工资除去基本花销所剩无几。

我的另一个朋友刘昊也在上海工作，他的房租一个月800元。

刘昊入住的是浦东低租金青年公寓，是浦东区落实“浦东青创15条”推出的政策，实行“企业让利一点、财政补贴一点”，符合条件的青年人才实际租赁价格不高于2000元/月·套(间)。入住需要符合的条件有：高水平大学本科及以上学历、毕业3年内、40周岁及以下，且2025年1月1日以后来浦东工作，同时需要满足名下无房、所在单位属于浦东重点产业领域等要求。

房租低了之后，刘昊觉得在上海生活的成本也降低不少。他对买房没有执念，但正在考虑买一辆车。刘昊研究生就读的学校符合直接落户上海的条件，所以他买车相对便利。

“有恒产者有恒心”。对于刚步入社会的我们，有一间舒适且租金不要近乎工资的一半的房子，就已经算是“恒产”了。来自地方政府或者工作单位的住房补贴，对刚工作的毕业生无疑是“及时雨”和“寒冬柴”。冯尚知道刘昊的房租后，也赶紧去查询了相关政策。不过，因为报名时间晚，她现在必须排队等待才能住进交通相对便利的公寓。

物质方面有政策托底后，上海在精神生活方面的优势就体现出来。刘昊说上海“给人发光的机会很多”，而且“向上和包容”。他喜欢摄影，从读研的时候就经常探索这座城市。他觉得上海的包容直接体现在大街上，打扮得时尚精致的人、穿T恤和洞洞鞋的上班族、各种动漫角色的coser……“所有人都川流不息的，没人在意你是怎样的人，你做自己就可以了。”他说。冯尚同样提到上海的包容，她解释说在上海不管你是什么样子，都不会有人对你指指点点，她的家乡则相反。

“做自己”是对城市气质和文化氛围的抽象感受。刚工作的年轻人初步形成的自我还不稳固，容易受到外界影响。城市需要包容他们对自我的继续探索，无论是他们的外在形象、爱好，还是观念与生活方式。这一点是城市与居民共同互动形成的，也会因地区发展程度而有所不同。但地方想要留住人才，共通的一点是既需要完善的基础设施和多元丰富的城市空间，也需要一种尊重个体、包容多样选择的氛围。

单词：	qièhuàn 切 换	páichú 排 除	shēnkè 深 刻	géhé 隔 阂
	gòuzhù 构 筑	fēngdǐng 封 顶	rànglì 让 利	héngxīn 恒 心
	bāoróng 包 容	wěngù 稳 固	jīngzhì 精 致	tànsuǒ 探 索

讨论：1. 你认为城市的包容性对年轻人的成长和追梦之路有帮助吗？请分享下你的观点和感受。

2. 你觉得哪种城市氛围最吸引你？为什么呢？

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2025/10-31/10507418.shtml>

音声 URL：<http://ttcn.co.jp/sound/text/files202511051762309679.mp3>