

## 榴莲大降价！它能从“奢侈果”变成“亲民果”吗

2025年06月03日 07:35 来源：中央广播电视总台中国之声



夏季是各类水果集中上市的季节，榴莲爱好者们最近有口福了，市场上榴莲价格出现了大幅下降，甚至“腰斩”的情况。造成榴莲价格下跌的原因都有哪些？榴莲会不会就此从“奢侈果”变成“亲民果”？

走进位于浙江湖州的一家榴莲批发店，榴莲成堆地被摆放在货架上，老板肖女士正在开直播卖榴莲。这家店主要以卖金枕榴莲为主，目前价格在38元/斤左右，品质差点的是19.9元/斤，肖女士说，相比冬季，榴莲价格便宜了20元/斤。

农业农村部全国农产品批发市场价格信息系统显示，进入5月以来，榴莲品类全国批发均价连日下降，农业农村部农产品市场监测预警团队水果品种首席分析师赵俊晔指出，价格下降最主要的原因，是近期榴莲市场供应的大幅提高。

赵俊晔称，今年年初的时候，中国海关提高了品质监管的严格程度，实施了100%的批次要进行碱性嫩黄的检测政策，这样就导致通关的时长实际上是延长了。第一季度榴莲的进口量实际上是显著减少的，也导致前期榴莲价格相对较高。但是进入5月份之后，一个是泰国、越南也进入了榴莲上市的高峰期，再就是泰国提高了自己的管理水平，从5月10日起，中国海关对管理良好的榴莲包装厂出口的榴莲降低了抽检比例，泰国进口通关更加顺畅，这样上市量也大了，这是带来价格下跌的一个主要原因。

我国市场上的榴莲仍然以进口为主，泰国为第一大来源国，其次还有越南、菲律宾和马来西亚。海南的榴莲预计在6月至9月进入丰产期，但整体规模较小，还没有形成规模化的供应。赵俊晔强调，6月份榴莲价格仍将继续走低，除了榴莲本身供应增多的原因外。我国6月整体的水果市场品类丰富、供应充足，消费者选择增多，也将进一步拉低榴莲价格。

榴莲不仅味道独特，其营养价值也极高。每100克榴莲果肉含有约150-180千卡热量，富含碳水化合物、膳食纤维和蛋白质。此外，它还含有丰富的维生素C、维生素B群(特别是B6)以及钾、铁、镁等矿物质。

考虑到榴莲的热量差不多是一般水果的 3 倍左右，所以，它的摄入量最好限制在每天 100g 以内。以中等大小的金枕榴莲为例，大约为 1 房榴莲果肉。

应季水果丰富解暑，但大多含糖量高，过量食用还可能会增加肠胃负担，大家适量食用水果，吃出健康。

单词：	yāozhǎn 腰 斩	shēchǐ 奢 侈	chéngduī 成 堆	bǎifàng 摆 放
	jiāncè 监 测	yùjǐng 预 警	shǒuxí 首 席	chōujiǎn 抽 检
	tōngguān 通 关	shùnràng 顺 畅	shànshí 膳 食	jiěshǔ 解 暑

讨论：1. 你对榴莲的味道和口感有什么印象？你觉得日本消费者对榴莲的接受度高吗？

2. 在日本，榴莲是否也像在中国一样被视为“奢侈果”？你认为价格变化会对榴莲的消费产生怎样的影响？

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2025/06-03/10426206.shtml>

音声 URL：<http://ttn.co.jp/sound/text/files202506101749523921.mp3>