

动物变身“疗愈师” 助力儿童心理康复

2025 年 05 月 19 日 13:47 来源：中国新闻网



近日，在济南智善心理医院的治疗室内，一只圆头圆脑、呆萌可爱又情绪稳定的狸花猫正热情地蹭来访者，并通过嗅气味标记信息。这只名为“方便袋”的猫性格亲人，今年3月正式在医院“上岗”成为“动物辅助疗愈师”，协助医生治疗儿童厌学、抑郁症等心理问题。

“猫医生”“狗医生”治疗抑郁症、焦虑症，海豚凭借亲和力辅助治疗孤独症、自闭症……时下，众多动物变身“疗愈师”，为民众心理康复拓宽新赛道。

济南智善心理医院治疗师冯杰介绍，动物辅助治疗属于专业医疗辅助疗法范畴。在这种疗法中，受过专业训练的动物参与到治疗过程中，改善来访者生理、心理、认知及社会功能。

冯杰以“方便袋”举例说，它在辅助治疗过程中，首先通过气味标记，与来访者建立信任关系，随后陪伴来访者接受心理治疗。专业心理治疗师也会借助它的形象，围绕动物话题与来访者进行深入交流，以此完成相关治疗。

“小动物自带天然的亲近感，为儿童创造安全的情感表达空间。”冯杰称，目前，医院的动物辅助治疗项目每日接待约10名儿童，针对厌学群体开展的周期治疗已取得显著成果，30%的儿童顺利复学。

“家庭养猫或打卡猫咖啡馆属于支持性安抚，而医疗机构的动物辅助治疗采用‘治疗师+动物+来访者’三位一体的专业模式。”冯杰指出，与沙盘、卡牌等工具类似，动物是心理干预的载体，核心在于治疗师运用专业技术，将动物互动转化为改善心理状态的有效手段。

上岗至今，“方便袋”已累计接待100多位患者，其名牌被调整至医院专家团介绍栏的首位。济南智善心理医院院长张敬悬表示，有研究证明，孩子与宠物互动20分钟以上，快乐激素分泌会增加。在美国、英国和日本，动物辅助治疗在青少年心理健康领域已得到广泛应用。

“目前开展的动物辅助治疗项目，主要针对有厌学、焦虑、抑郁等问题的孩子，多数孩子的治疗效果超过预期。此外，动物对心理年龄处于青春期的成年人

同样有疗愈作用，能帮助其走向心理成熟。”张敬悬称。

“动物疗愈不仅传播文明科学的养宠理念，更发挥小动物的社会价值，为特殊群体带来希望。”张敬悬表示，医院未来计划引入更多像“方便袋”这样亲人的猫，并挑选其他适合的小动物，帮助更多孩子疗愈心理创伤，让动物辅助治疗惠及更多人群。

单词：	fǔzhù 辅助	liáoyù 疗愈	gūdú 孤独	zìbì 自闭
	tuòkuān 拓宽	jièzhù 借助	yànxué 厌学	ānfǔ 安抚
	jī sù 激素	fēnmì 分泌	gānyù 干预	hùdòng 互动

- 讨论：1. 你认为哪些动物适合做儿童心理康复的“疗愈师”？为什么？
2. 当孩子出现厌学、抑郁等心理问题时，你觉得父母该怎么办呢？

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2025/05-19/10418019.shtml>

音声 URL：<http://ttn.co.jp/sound/text/files202506041749006202.mp3>