

当考古学者成为美食探店博主

2025 年 05 月 11 日 10:14 来源：工人日报



南京大学历史学院考古文物系教授张良仁，同时是一名探店美食博主，在短视频平台上拥有近 200 万粉丝。他希望借助美食，把历史和考古知识讲得更有趣。

一家简朴的路边馄饨铺，摊主熟练地包好馄饨，上锅煮……柴火噼啪作响，水汽升腾，出锅的馄饨汤汁清澈，香气扑鼻。这一幕烟火气，让

张良仁感受到南京这座城市的温暖质朴。

凭借短视频“出圈”的专家学者，这些年有不少，南京大学历史学院考古文物系教授张良仁就是其中一位——作为探店美食博主，2023 年入驻抖音以来，他发布了 200 多条视频作品，拥有近 200 万粉丝。

在视频中，张良仁经常戴一顶灰色鸭舌帽，背一只黑色书包，像“孤独的美食家”一样，穿梭在城市的街巷里寻觅美食……以美食为切入点，他孜孜不倦地为观众讲述食物背后源远流长的历史，如他的视频主页个性签名所写：“不会考古的美食博主不是好教授。”

经过两年的探店和拍摄，张良仁吃过和讲过的美食越来越多，那些深入浅出的知识散落在不同的短视频中，一直没得到妥善的收容。如今，他的心血终于结集成书。《吃的中国史》(广西师范大学出版社)自旧石器时代的采集、狩猎部落讲起，收束(shōushù)于清代八大菜系的形成，再现了生生不息的饮食文化长卷，堪称一部有关“吃”的百科全书。

对短视频的盛行、碎片化的传播，很多学者往往报以忧虑。张良仁却有不同的见解。他从历史的角度来看待这件事，关于古代老百姓的日常生活，在传统文献和考古发现中并不多见，他们的酸甜苦辣淹没在时间之中。

“普通老百姓用手机随时记录自己的日常生活、分享自己的喜怒哀乐，这不仅满足了精神需求，也保存了海量的史料，使未来的历史学家有足够的资料来了解我们这个时代平凡人的美食、厨艺和烟火气。”在张良仁看来，今天的短视频素材，未来也许能成为新的史料，就像李白的唐诗、清代的文人笔记，是今人了

解古人日常生活的重要窗口。

在探店时，张良仁常常去路边摊、苍蝇小馆，记录平凡的生活。在创作美食短视频的两年里，他到访过很多城市，也吃到了天南海北的美食：北京烤鸭、黄元米果、三杯鸡、大盘鸡、羊肉泡馍、骨酥鱼、烤肉……然后通过短视频这一形式，将这些美食背后的城市历史和传统文化分享给更多的人。

饮食考古仍然是一个有待开发的领域。也许，若干年后的学者回望当下时，这些保存在短视频洪流中的日常生活，将被拼贴成别具一格的历史图景。

“希望我们能在食物的香气中感受到历史的温度，共同守护珍贵的文化遗产。”这是这位美食博主的初心，“我是张良仁，带你用味蕾感受历史。”

单词：	jièzhù 借 助	jiǎnpǔ 简 朴	shēngténg 升 腾	qīngchè 清 澈
	chuānsuō 穿 梭	xúnmì 寻 觅	tuǒshàn 妥 善	zīzībùjuàn 孜 孜 不 倦
	shōuróng 收 容	yānmò 淹 没	hóngliú 洪 流	pīntiē 拼 贴

讨论：1. 你平时会用手机随时记下生活点滴吗？为什么？

2. 你最喜欢的日本美食是什么？请谈谈这道美食背后所蕴含的文化内涵。

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/cul/2025/05-11/10413552.shtml>

音声 URL：<http://ttcn.co.jp/sound/text/files202505191747645505.mp3>