

“三月三”奇妙游：畲乡的一天如何度过？

2025年04月01日 15:27 来源：中国新闻网



身着畲族（shēzú）盛装，头戴凤冠银饰，在农历“三月三”之际走进浙江杭州桐庐县莪山（é shān）畲族乡，即可开启一场“山哈公主”奇妙游。

“三月三”又称“乌饭节”或“对歌节”，是畲民祭祖祈福、歌舞传情的重要日子。

一百多年前，莪山畲民从温州文成、丽水青田一带迁入，他们至今使用畲语，保持着婚丧嫁娶、祭祖祭祀等传统习俗，被称为“千年山哈·百年畲乡”。

莪山畲族乡是杭州地区唯一的少数民族乡。沿着春日的富春江畔一路向西，初抵莪山，一场充满民族风情的迎宾仪式已在村口等候。

随着畲族长者的三声火铳（huǒchòng）鸣响，身着凤凰装的畲家姑娘们手捧彩带，翩翩起舞。银饰叮当声中，游客仿佛穿越时空，踏入畲族文化的斑斓世界。

从村口延伸至文化礼堂的“凤凰衔宝·非遗市集”，是莪山最热闹的打卡点。50余个摊位琳琅满目，畲乡红曲酒飘出阵阵醇香，畲族彩带在匠人的指尖翻飞中编织，葫芦画艺人手握电烙笔（diàn luò bǐ）细致描绘着花鸟虫鱼。

“彩带是畲族的传统饰品，也是畲族文化的‘活化石’，每一条彩带都是一幅生动的画，讲述着畲民的故事和愿望。”新丰民族村村民钟杏秀一边编织彩带一边解说其文化内涵。

畲民们用一双巧手将田野、日月、山川编进了彩带。游客们则徜徉在充满非遗韵味的集市中，流连忘返。

“每一个摊位都很有特色，我们品尝了畲家乌米饭、黄金粽，还亲手体验了做红曲酒酿，感受传统技艺的温度。”游客赵存彬分享道。

另一边，畲族婚俗迎亲表演“凤冠霞帔（fèng guān xiá pèi）”还原了传统婚礼的热闹场景。

新娘出嫁留三留、山枝拦路喝酒对歌、男拜女不拜等仪式，让大家直呼“涨知识”。游客们循着畲族婚嫁巡游队伍步入村寨，沉浸式体验“迎亲、对歌、过火堆”等传统民俗。

正午时分，随着一声铜锣响，“凤宴九州·高山流水长桌宴”正式开席。

畚家土鸡、酒糟带鱼、娘亲豆腐等地道菜肴依次摆开，畚族姑娘们手提酒壶、捧着竹片，以“高山流水”的敬酒礼仪为客人斟酒。“歌不停酒不停”的热情氛围中，游客们畅享畚乡美味。

“这是畚族人接待贵宾的最高礼遇，今天大家喝的是去年封坛的‘女儿红’，寓意生活红红火火。”畚民蓝大爷介绍，酿造红曲酒的古法已传承百年，须经九蒸八晒，酒色如琥珀，入口绵长。

午饭过后，畚族民俗演艺轮番上演。作为只有语言没有文字的民族，一曲曲畚歌婉转悠扬，唱出了畚民对美好生活的祝福与追求，也成了畚族文化传承的重要载体。

最令大家期待的，莫过于一场以“凤凰归巢”为主题的畚族服饰大秀。改良版凤凰装配合银凤冠，尽显“山哈公主”的美丽。

“我们保留了传统元素，同时采用更轻盈的面料和剪裁，让凤凰装更具现代感。”畚族服装设计师蓝玲介绍。

夜幕降临，在“凤凰涅槃”篝火仪式上，来自各地的游客与畚民手拉手围成圈，伴着《凤凰于飞》的旋律载歌载舞。

民族特色文化是莪山畚族乡的根与魂。火光映衬下，这场“畚乡之旅”仍未完待续。

单词：	kāiqǐ 开启	yíngbīn 迎宾	fǎngfú 仿佛	chuānyuè 穿越
	bānlán 斑斓	chúnxiāng 醇香	shìjí 市集	lín láng mǎn mù 琳琅满目
	chángyáng 徜徉	chénjìn 沉浸	qīngyíng 轻盈	yìngchèn 映衬

讨论：1. 在“三月三”期间，畚族的婚嫁仪式表演非常热闹，游客可以沉浸式体验迎亲、对歌、过火堆等民俗。你认为这种沉浸式民俗体验活动对了解和传承民族文化有什么意义？

2. 请介绍下你最喜欢的民俗活动。

源新闻：<https://www.chinanews.com/cul/2025/04-01/10392718.shtml>

音声 URL：<http://ttn.co.jp/sound/text/files202504181744924561.m4a>