

用什么回馈“后备箱里的牵挂”

2025年02月11日 07:57 来源：人民日报



最近，一年一度的春节返程“后备箱大赛”又引发不少网友关注和参与。随着春节假期结束，无数游子踏上返程之路，大家纷纷晒着从家乡装上的特产：爸爸亲手抓的鱼、妈妈自制的手工辣酱、姨妈家种的小青菜、新打的米糕……

一个个后备箱被塞得满满当当，里面装着的不仅有“家乡的味道”，更有故乡的年味和亲人的牵挂。

如今，在流动的中国，越来越多的年轻人选择在异地打拼，在春节这个团圆的时刻，有相聚的喜悦，也有分离的难舍。短暂的相逢后，在外工作、学习的游子又要奔赴远方，“儿行千里母担忧”，父母默默塞满的后备箱，温暖着每个游子前行的旅途。出门在外的人都该珍视这份情谊，用心回馈家人的关心爱护。

回馈父母，并不需要子女有多少金钱或多大的成就。多少父母目送子女渐渐远去的身影，最朴素的愿望不过是“在外面好好的”。往小了说，平时在工作之余，吃好喝好休息好，照顾好自己的身体；往大了说，增添信心、努力拼搏，经营好自己的事业。这就是对父母最大的慰藉。无论是奋斗不息、追求创新的青年创业者，还是严谨求真、锲而不舍的科研人员，抑或是起早贪黑、风雨无阻的快递小哥……每一个平凡而奋斗的身影，都是对亲情最深刻的告白。

回馈父母，还应给予他们更多精神上的慰藉。在生活节奏不断加快的当下，很多人陪伴家人的时间越来越少。随着春节假期结束，一度热闹的家再次变得冷清，一些老年人难免不适应。有的老年人将子女的通话录音设置成手机铃声，有的老年人把子女的微信语音逐条收藏反复听……这些细节如同时代的注脚，诉说着无数父母深沉的情感期盼。对于在大城市打拼的我们，空闲时，给父母打个电话、说说工作中的新鲜事；回家后，教教父母最新的手机功能和社交软件，帮助他们适应“数字生活”；有条件的也可以请父母来自己工作的城市住上几天、吃吃逛逛，感受自己的生活节奏。在社会老龄化程度不断加深的今天，虽然适老、助老项目在不断变多，但一部分老年人接受新事物、学习新知识的能力不如从前，

子女的有关帮助，可以让老人的精神生活更丰富多彩。

用心经营生活、关心关爱家人，就是对亲情最好的回馈。后备箱的故事，永远不会落幕，让我们带着这份沉甸甸的爱，在与家人的互相关心中筑牢幸福的基石。

单词：	fǎnchéng 返 程	qiānguà 牵 挂	yìdì 异 地	dǎpīn 打 拼
	xiāngjù 相 聚	fēnlí 分 离	bēnfù 奔 赴	huíkùì 回 馈
	zēngtiān 增 添	wèijiè 慰 藉	zhùjiǎo 注 脚	sùshuō 诉 说

讨论：1. 在中国，父母会在子女离家时，把后备箱装满各种食物和生活用品，这种行为被称为“后备箱里的牵挂”。你认为什么是“牵挂”？如果你的父母也这样做了，你会有什么感受？

2. 如果您回到父母家中，您会带些什么礼物给他们？是他们喜欢的东西，还是你觉得有用的东西？为什么？

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2025/02-11/10366468.shtml>

音声 URL：<http://ttn.co.jp/sound/text/files202502191739944178.m4a>