

小网民的朋友圈喜欢晒点啥？（节选）

2024年12月05日 19:19 来源：北京晚报



新近发布的《第六次中国未成年人互联网使用情况调查报告》指出，目前未成年网民规模已上升至1.96亿人，未成年人互联网普及率增至97.3%。孩子们都在网上玩什么呢？

记者调查发现，除了利用互联网学习和玩游戏，越来越多的小网民已经“晋级”，会利用社交媒体发布笔记或短视频，能玩转网络热梗和表情包，还有固定关注的网络圈子。教育专家提示，家长在让孩子接触网络的同时，更要引导孩子们安全“触网”、“高阶”用网。

“大家好！今天我来给大家介绍一下我做的安静书……”视频里，书桌前，一双小手带大家从第一视角沉浸式“玩”游戏。8岁女孩淘淘是一位“小博主”，妈妈帮她在社交平台上开了账号。周末是淘淘固定的“营业时间”，妈妈帮助她拍摄小视频，分享生活日常，再由妈妈剪辑之后发到网上。

淘淘的账号是今年10月才开设的，主要用来分享日常生活。“今年我上二年级了，妈妈说可以用小视频来记录生活，我觉得很有意思。”淘淘很喜欢做手工，目前发表的十余条视频内容都是展示自己的作品，“都是用妈妈的手机发，我也会刷刷动态。”淘淘向记者展示自己的账号主页：每条视频有几百到几十的播放量，获赞数量最多的一条视频就是“自制安静书”，有23个赞。“大家都评论：‘太可爱了’。我还要再做一些好玩的手工作品，分享给大家。”淘淘说。

在采访过程中，很多家长并不反对孩子“触网”，认为孩子能通过网络多接触新兴事物。吴先生的女儿今年上三年级，他发现，随着年龄增长，孩子通过网络认识世界的意愿更强烈了。“女儿8岁生日时，我给她买了一个平板电脑，本来是为了学习。现在，她已经会自己搜索感兴趣的电影、纪录片。”吴先生认为，作为互联网原住民一代，孩子们在课余时间上网冲冲浪、增长一下见识，未尝不可。

也有家长对孩子用网持保守态度，认为孩子不应过早地接触各种社交平台，甚至开个人账号，以免对网络形成依赖。

未成年人应该怎样把握好上网的尺度？首都师范大学副教授、中国儿童中心

家长服务智库专家陈苗苗认为，作为自媒体时代的网络原住民，如今的“00后”“10后”自小触网。对他们来说，线上社交、线上娱乐、线上展示等行为就是生活的一部分。

“很多小网民喜欢用社交平台记录生活，这种方式其实和‘80后’‘90后’学生时代流行的‘QQ空间’类似，都是用网络记录生活日常，和朋友们互动。”陈苗苗说，互联网给孩子成长提供了新的发展平台和方式，孩子利用网络正常地社交、表达自己，家长并不需要“一刀切”地制止。但另一方面，互联网和社交平台提供的感官刺激、社交互动机会等内容，也容易让孩子迷恋其中，甚至产生使用依赖。

“对于家长来说，要以身作则，给孩子做好合理规范使用网络和社交平台的榜样。”陈苗苗建议，家长要正确引导孩子，帮助他们认识互联网的“双面性”，帮助他们规划好合理用网的时间段，“让孩子认识到，我们更应该利用互联网提升自己。要告诉他们正确使用哪些软件，使用多长时间，帮助他们树立自控意识，而不是被互联网所操纵。”她同时建议，学校也可以引导学生“高阶用网”，鼓励学生利用前沿网络科技发展自己，丰富校园活动，家校协同加强网络安全教育。

单词：	pǔjí 普及	jìnjí 晋级	règěng 热梗	chénjìn 沉浸
	jiǎnjí 剪辑	bǎoshǒu 保守	yīlài 依赖	zhìzhǐ 制止
	guīfàn 规范	cāozòng 操纵	xiétóng 协同	cìjī 刺激

讨论：1. 在你的观察中，中国的年轻网民喜欢在社交媒体上分享哪些内容？你觉得这些分享反映了他们怎样的生活态度和兴趣爱好？

2. 你是否了解或尝试过用视频记录日常生活？你觉得这种方式相比传统的文字日记有哪些不同？

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2024/12-05/10331338.shtml>

音声 URL：<http://ttn.cn.co.jp/sound/text/files202501031735893046.m4a>