

古都青年“潮涌”街头运动：挑战自我、不论输赢

2024年08月10日 16:46 来源：中国新闻网



“虽然这次比赛我输了，但依然很高兴，因为我突破了自己。”在一场与朋友的速度攀岩比赛中，尽管拼尽全力，西安青年孙柯还是以一秒之差惜败。孙柯向记者表示，在这项运动中，“挑战自我、不论输赢”是他最大的感悟。

近年来，随着攀岩运动在中国升温，“白天上班，晚上上墙”的风潮吹进古都西安。但与足球、篮球等多人对抗类运动不同，在“单独行动”的运动过程中，古都青年们似乎找到了更多“松弛感”。

攀岩运动要求人们在各种高度及不同角度的岩壁上完成转身、引体向上甚至跳跃等惊险动作，已被列为奥运会比赛项目，并于三年前的东京奥运会中完成“首秀”。

在西安一家室内攀岩馆内，众多爱好者们正准备向不同难度的岩壁发起挑战。记者看到，岩壁上，攀岩者巧妙调整着身体的各个部位，向高处攀爬。岩壁下，其他爱好者聚精会神地观摩。无论是挑战成功还是不慎滑落，都能得到大家的欢呼和鼓励。这种友好并充满激情的氛围，吸引更多年轻人前来一“爬”为快。

“在攀岩时，需要攀爬者抛开杂念，将注意力全部放在自己身上。”西安青年刘璐拥有超过10年的攀岩经验。他说，因简单易学且无性别、年龄限制，4岁至60岁均有攀岩同好；多变的线路、挑战自我的心态，使人们充分享受着运动过程中的新鲜感与成就感。

滑板爱好者张海新亦有同感。“练习一个动作需要经历无数次失败，但成功的那一瞬间让我激动许久。”无论街头还是广场，他在与滑板“较劲”的过程中感受着独行的快乐，“和其他运动项目不同，滑板带给我与自己对话的机会，同时，挑战自我的无限可能也使我感受到无拘束的自由。”接触滑板两年后，张海新放弃“打工人”身份，成了一名全职滑板教练。

作为深受年轻人喜爱的城市街头运动，攀岩、滑板、小轮车等运动项目的受众群体范围日益拓宽。美团数据显示，巴黎奥运会开幕以来，网球、射箭、攀岩等运动项目成为西安消费者的搜索热词。7月以来，西安地区“攀岩馆”搜索量

同比增长 53%。截至 7 月底，刘璐所在攀岩馆成人客户的客流量较去年同期增长约九成。

近年来，随着中国体育运动事业不断发展，民众对各类运动的关注点也日益超越“胜负”，更注重享受比赛过程的精彩。“过去看奥运会，我总是盯着奖牌榜。现在更好奇比赛过程，了解哪种运动适合我。”在西安白领杨萌看来，每一滴汗水都能浇灌出“新的自己”。

“运动方式是我们生活方式的一部分。”刘璐表示，无论目的是“解压”“独处”还是“挑战自我”，曾经小众的城市街头运动兴起体现了古都青年对生活不竭的探索欲，“未来，小众运动也有变成大众运动的可能”。

单词：	tūpò 突破	gǎnwù 感悟	shēngwēn 升温	sōngchí 松弛
	jīngxiǎn 惊险	pānpá 攀爬	guānmó 观摩	jùjīnghuìshén 聚精会神
	zániàn 杂念	jiào jìn 较劲	jūshù 拘束	jiāoguàn 浇灌

- 讨论：1. 对你来说，最具挑战性的运动是什么？为什么？
2. 请谈谈你对“松弛感”的理解。

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2024/08-10/10266868.shtml>

音声 URL：<http://ttn.co.jp/sound/text/files202409111726034343.m4a>