

老年人能力评估师：银发族的心灵“摆渡人”

2024年07月24日 09:54 来源：中国新闻网



“王奶奶，今天早上您是不是又尝了尝自己亲手做的豆浆，配上那几块香脆的油条啊？”24日，老年人能力评估师胡恺在30分钟的“聊天”中便完成了对王奶奶的全面评估，评估结果为“自理良好”。他还建

议养老机构多组织适合老年人的社交活动，让王奶奶感受到更多温暖与陪伴。

近年来，中国老年人口快速增长。为应对人口老龄化，发展养老事业和养老产业，中国发布了《老年人能力评估规范》国家标准，为科学划分老年人能力等级、精准提供养老服务提供支撑。

老年人能力评估师，即依据相关标准，对老年人个体的自理能力、基础运动能力、精神状态等进行分析与评估。养老机构根据评估结果为老人制定不同等级的照护方案，政府根据第三方评估机构的结果确定补助标准，老人则可从中得到相应护理服务和补贴。

中国人力资源和社会保障部等部门2020年发布了老年人能力评估师这一新职业。这一年，从沈阳职业技术学院毕业一年的胡恺考取了老年人能力评估师证书。

“评估不仅仅是技术的运用，更是心灵的交流。”胡恺近日接受中新社记者采访时称，老人有丰富的经历和独特的情感需求，他需要用心倾听老人的故事，感受他们的情绪变化。要通过同理心，更好地理解老人的需求和困扰，为老人提供更加贴心和个性化的服务。

许多人与胡恺观点一致。资深老年人能力评估师杨淑华认为，好的评估师除应具备扎实的专业技能外，还要有爱心和耐心，真正关心老人。

“我们会用智能穿戴设备监测老人的日常活动，通过数据分析评估老人的身体状况。但这些技术只是辅助工具，真正的评估还是心灵的沟通。”“95后”老年人能力评估师王磊如是表示。

近年来，随着社会对养老问题的关注度不断提高，老年人能力评估师这一职

业也逐渐受到认可和关注。

据了解，针对老年群体的多样需求，中国多省市因地制宜推出创新政策。北京、河北、上海等地已确立老年人能力评估流程，各地正积极实施规范化评估措施，精准服务老年人群。

例如，老龄化程度较高的辽宁省，在全国率先建立了3个省级老年人能力评估工作示范培训基地，打造高水平老年人能力评估人才队伍。辽宁省民政厅养老保障处副处长苏敏表示，截至目前，辽宁省按照新版评估规范完成老年人能力评估逾8万人次，示范基地的引领作用得到有效发挥。

单词：	xiāngcuì 香脆	zìlǐ 自理	jīngzhǔn 精准	zhīchēng 支撑
	hùlǐ 护理	bǔtiē 补贴	dútè 独特	xūqiú 需求
	kùnrǎo 困扰	nàixīn 耐心	shuàixiān 率先	yīndìzhìyí 因地制宜

讨论：1. 在当前老龄化社会背景下，老年人能力评估师行业将面临哪些挑战与机遇？请谈谈你的看法。

2. 你有规划过自己的养老生活吗？对于你来说，最理想的养老方式是什么样子的呢？

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2024/07-24/10256217.shtml>

音声 URL：<http://ttn.co.jp/sound/text/files202409031725333970.m4a>