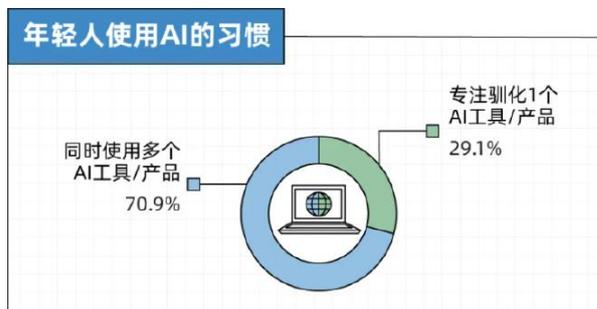


年轻人驯化 AI：使用越熟悉 态度越积极

2024 年 08 月 15 日 11:51 来源：北京青年报



曾几何时，AI 被视为职场的潜在威胁，人们担心它会抢走工作。但现在的年轻人已经学会如何利用 AI 为自己打工，辅助学习，AI 在他们手中变成了一个强大的工具。

整体看来，00 后对 AI 的熟悉程度最高，调查显示，年轻人对 AI 的熟悉程度与年龄成反比，越年轻，对 AI 的掌握越熟练。

说起使用 AI 的场景，不得不佩服年轻人的想象力。几年前还仅存于小说和电影中的情节，如今已成生活刚需。在学习过程中，他们最常用 AI 做的是检索查阅资料，其次是统计数据。而对于职场人来说，被资料翻译、工作汇报和会议纪要“硬控”的日子也因为 AI 变得轻松起来，半数受访者用 AI 翻译资料、写周报以及工作汇报，还有 45.7% 的人用 AI 生成会议纪要。

还在为找工作面试发愁的人可以松口气了：用 AI 模拟面试，不但能模拟考官会提出的问题，还能给出回答建议。再具体到生活场景下，聊天解闷已经是 AI 最不新鲜的用法了。从出行路线到旅游计划，从控制家电和使用小电器，再到查找餐厅和菜谱，“食住行”已被 AI 稳稳拿捏。

年轻人还期待 AI 为自己做些什么？浅浅畅想一下未来，在年轻人还想尝试的 AI 功能中，大家最想要的竟然是 AI 老师，希望能在教学、考试、评分、答疑等环节得到帮助。

此外，帮自己炒股理财的 AI 财务规划，一键预订机票酒店餐厅的 AI 旅游行程规划，自动开店进货的 AI 开店，投递定制版简历的 AI 筛选岗位，根据口味、距离、优惠选外卖的 AI 规划每日菜单，甚至是替自己跟别人“吵架”维权的 AI 嘴替，都是备受期待的功能。至于讨论度很高的 AI 恋人，甚至在大家心中连前十都排不进，可能代码定制出来的“完美爱情”，终究不能取代真实的亲密关系。

科技对生活的改变在潜移默化中发生，人们所有需要切实解决的问题以及对于 AI 天马行空的想象，也许在不远的未来就能实现。

在 AI 大热的这一年半时间里，认为自己“受到 AI 负面影响”的受访年轻人不到三成。尽管 AI 技术日益成熟，但近八成受访者认为 AI 帮助自己提高了工作效率，67.1%的受访者认为 AI 提供了创新思路，而像“虚假信息误导”“信息泄露”“工作被取代或机会减少”的负面影响，基本都是垫底的存在。在交叉分析对 AI 的熟悉程度和态度后，调查还发现越熟悉 AI 的年轻人，对 AI 持有的态度越积极。在所有态度关键词中，占比最大的还是期待、兴奋、惊喜……担心、迷茫、焦虑早已不是大部分年轻人对 AI 的情绪了。

此外，尽管 AI 的好处多多，但在实际使用中也遇到一些问题。目前，市面上大部分的 AI 工具或产品都需要购买会员，产品繁多难以选择，上手学习使用的门槛也不低。因此，年轻人使用 AI 过程中的痛点，主要是“顾虑成本开销”“产品太多不知道选哪个”以及“懒得研究学习”。

单词：	qiánzài 潜在	wēixié 威胁	qiǎngzǒu 抢走	fǔzhù 辅助
	shúliàn 熟练	pèifu 佩服	gāngxū 刚需	fāchóu 发愁
	mónǐ 模拟	chàngxiǎng 畅想	nániē 拿捏	gùlǜ 顾虑

- 讨论：1. 你用过 AI 吗？你最期待 AI 做什么？
2. 请谈谈你对人工智能的看法。

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2024/08-15/10269092.shtml>

音声 URL：<http://ttn.co.jp/sound/text/files202408221724315679.mp3>