

又有新花样 大学生酒店度周末（节选）

2024年04月23日 08:31 来源：北京青年报

周六一大早，姚姚简单洗漱后，便拽上前晚收拾好的行李，匆匆离开了宿舍。她给自己安排了一次周末“酒店之旅”。继“在洗浴中心过夜”后，时下“周末住酒店”又成了个别大学生舒缓压力的一大热门选择。相比前者，酒店能提供更私密的空间，能让人更舒适自在。姚姚称这种生活方式为“大学生的养生秘诀”。

在社交媒体上，有大学生表示，周末到酒店“度假”能短暂沉浸、调整状态，还能为接下来的学习生活“充电蓄能”。

大学生周末任性住酒店？采访中，姚姚、kiukiu和好好不约而同地将周末出逃宿舍，住酒店视做一种解压新方式，她们说，这种短暂的自由赋予了个体更多的私密空间和便利，能够实现“快乐现充”。这么来讲，如果是在自己可支配的生活费之内，并且告知了父母的情况，选择周末住酒店放松也未尝不是一种尝试。毕竟，随着压力和竞争的不断增长，当下的大学生也面临着与父辈不同的问题。

据了解，在十几、二十年前，大学生们思想波动“想家”的时候，他们会和辅导员请上一两天假，回一趟家，对于他们来说，在家里的床上睡到自然醒，和父母聊聊天，回到学校时带些家乡特产和寝室同学分享，就是一种治愈，甚至会让快乐感染更多人。现在的00后大学生，是边界感极强的一代，他们对于压力的纾解，恰恰是另一种“逃离”。

并不意外，外出度周末还在社交媒体上引发了另一种声音，也有一些人从安全及科学角度表达了疑虑和不解，他们担心经常外出住酒店的逃避长此以往会形成社交障碍，以及独自住酒店可能存在安全问题等等。以上不得不引得姚姚、kiukiu们的注意。

此外，在结束这场采访的时候，笔者以为解决这些焦虑的方式也并不局限于住酒店。参加一场户外野餐、CITY WALK，或是去图书馆、逛一逛展览，也都可



以达到消解焦虑，调节心情的目的。每个人对于周末的期待和选择都各不相同，而这种多样性正是大学生活的一部分。

更主要的是，除了把目光投向自己，是不是还有更多的选择？比如去当志愿者，去做环保的宣传员，或者去养老院做义工……人生是旷野，对于年轻人来说，尤其如此，是囿于酒店享受人生，还是去做更有意义的选择，或许是个值得探讨的话题。

不仅是大学生，每个年轻人都该选择适合自己的方式，让自己在繁忙的工作学业之余能够得到充分的放松和调整，为迎接新的挑战 and 机遇做准备，成为更好的自己，对社会有益的自己。

| | | | | |
|-----|-----------------|----------------|---------------|------------------------|
| 单词: | cōngcōng 匆 匆 | shūhuǎn 舒 缓 | rènmén 热 门 | chénjìn 沉 浸 |
| | xùnéng 蓄 能 | rènxìng 任 性 | chūtáo 出 逃 | bùyüēértóng 不 约 而 同 |
| | bōdòng 波 动 | zhàngài 障 碍 | júxiàn 局 限 | kuàngyě 旷 野 |

- 讨论：1. 在日本，大学生通常会选择怎样的方式来度过周末？
2. 你对新闻中提到的“大学生酒店度周末”的现象有什么看法？

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2024/04-23/10203911.shtml>

音声 URL：<http://ttn.co.jp/sound/text/files202405231716447225.m4a>