

## “Z世代”消费新风潮：让“工位”更“悦己”

2024年03月31日 18:22 来源：中国新闻网



60元(人民币,下同)就能拥有“禁止蕉绿”,30元就能拥有“柿柿如意”……近日,浙江杭州媒体从业者马牧牧购入的特殊绿植,吸引了同事们的目光。

社交平台上,越来越多像马牧牧一样的“Z世代”加入“办公室农夫”的队伍,他们让蔬菜、水果成为“工位搭子”,现养现吃,也为香蕉、番茄、菠萝等水培行业开辟了新市场。

“养香蕉很省事,只要添水就可以,再加上自然温度,假以时日,就会自然成熟。”在马牧牧看来,它不仅有着拒绝焦虑的美好寓意,而且能让自己每天都带着小期待来上班,熟了之后还能吃,有利于亲密和同事的关系,一举多得。

“已经有不少同事标记好,打算吃哪个。”她笑着说。

当下,伴随着个性化的办公空间越来越普遍,“Deskterior”(Desk+interior)成为年轻人中的流行词汇,意为“桌面内景”。相较于过往桌面收纳、护腰靠垫、养生物品的实用价值,当下的“Z世代”职场人则更加注重办公区域所能提供的情绪价值。

按季节调整工位的主题色,是青年设计师戴青保持好心情、激发创作灵感的“独门瑜伽”。

“寒冷的冬日工位要用浓郁的绿色包裹,而春天就会用同色系的鲜花来占据绝大部分的视觉空间。”戴青每天上午都会提早半个小时到公司,给植物浇浇水,泡上一壶热茶,再把加湿器打开,让自己仿佛置身于天然氧吧,内心也变得平静。

她介绍,起初自己只是在社交平台上偶然刷到一些博主分享精美工位的帖子,难以拒绝有趣事物的她,便萌生了想要模仿的念头,如今她已经在“装饰工位”上投入了超千元的成本。

“没想到还在忙碌的生活中给了自己一些浪漫和仪式感,呈现对待生活的一种态度。”戴青说,自己在线上平台下单了包季的鲜花配送服务,每周约定时间都会有来自云南的鲜花飞到身边,“这种‘开盲盒’的感觉太棒了”。

不少业内人士指出，工作环境一定程度上影响着人们的工作状态。按照个人喜好装扮的工位，可以让年轻人在一方小天地中获得舒适感和愉悦感，有助于激发工作的积极性和创造性。同时，增进年轻人的归属感，让他们在职场中能有更多“小确幸”。

单词：	jùjué 拒绝	jiāolù 焦虑	yùyì 寓意	qīdài 期待
	shōunà 收纳	kàodiàn 靠垫	jīfā 激发	língǎn 灵感
	nóngyù 浓郁	méngshēng 萌生	zhuāngbàn 装扮	yúyuè 愉悦

- 讨论：1. 你的办公桌面都有什么？你喜欢什么样的办公环境？  
2. 来说说你生活中遇到过哪些“小确幸”？

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2024/03-31/10190635.shtml>

音声 URL：<http://ttn.co.jp/sound/text/files202404081712565501.m4a>

(参考资料)

“小确幸”指微小而确实的幸福，出自村上春树的散文随笔集，比如摸摸口袋发现居然有钱，期待的事情刚好发生。在我们的日常生活中，“小确幸”看似微小，但却可以让人感到幸福，愉悦身心，缓解压力和疲劳，能够给生活增添一份美好的回忆。